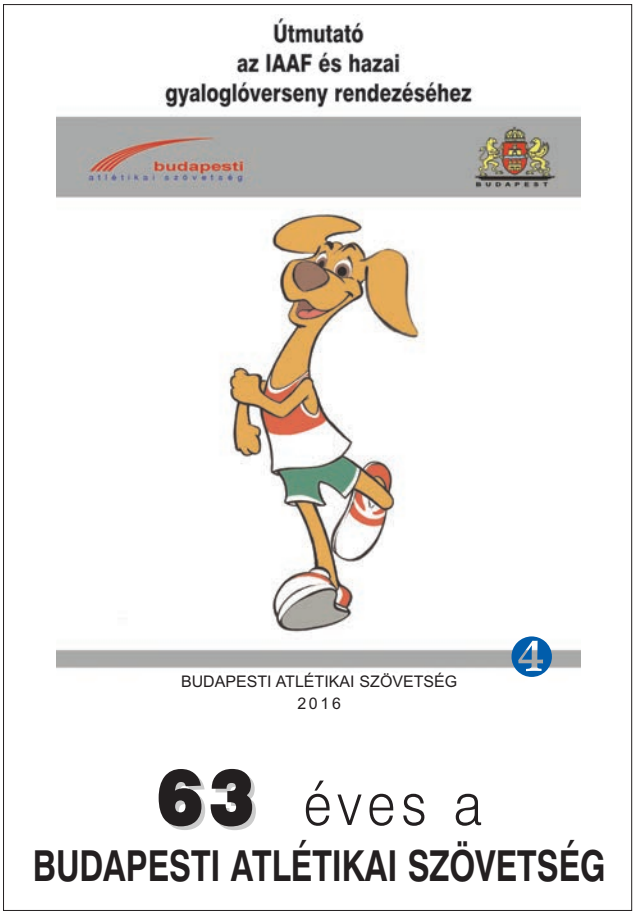
Útmutató az IAAF és hazai gyaloglóversenyek rendezéséhez

budapesti atlétikai szövetség

4

BUDAPESTI ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
2016



1053 Budapest, Curia u. 3.
Telefon: 266-4125
Fax: 266-8028
E-mail: bpatletika@gmail.com

A kiadásért felelős:
Sátor László főtitkár

Az anyagot gyűjtötte és összeállította:
Rab József
Telefon: 365-6541, 06-20-777-41-96

Szaklektor:
Kovács Sándor

A borítót Zsóffay Róbert tervezte

Számítógépes szerkesztés:
Csépe László

2016

Bevezető

Tisztelt Atléták, Versenyszervezők, Szakemberek!
Kedves Sporttársak, Barátaink!

Amikor e kiadvány kézbe kerül, vagy a számítógép képernyőjén megjelenik, már a 2014. évi versenyévad küszöbén állunk.
Remek ötlet és kezdeményezés a versenyfeltételek és szabályok változásának összefoglaló formában történő közzététele. Egy olyan sportág, mint az atlétika, mely óriási versenyrendezési hagyománnyal, szabállyal rendelkezik, mer változtatni, így követni tudja a világ fejlődését, változásait, mint ahogy nekünk is meg kell tudnunk mindig újulni.
Szakembereink több éve foglalkoznak az atlétika sportág versenyeztetési szabályainak aktualizálásaival, naprakész állapotba hozatalával.
A Budapesti Atlétikai Szövetség versenyrendezési, pályajelöléssel foglalkozó összeállítása, illetve szerhitelesítéssel foglalkozó kézikönyve után, gyaloglásról szóló versenyrendezési útmutató megírását is szükségesnek tartotta, mely a maga nemében egy hiánypótló kiadvány.
A hazai és nemzetközi gyalogló versenyeknél elvárt minimális előkészületek betartását, menetét taglalja a kiadvány.
A gyalogló versenyek rendezésével foglalkozó kézikönyv taglalja:
Versenyszabályokat, előírásokat,
Hazai és nemzetközi versenyfeltételeket,
Pálya és országúti versenyeket,
Felsorolja és taglalja a versenyrendezéshez szükséges eszközök meglétét,
Lebonyolításhoz szükséges különböző űrlapok nyomtatványok szükségességét.

Szeretnénk köszönetet mondani azon kiváló, a területet jól ismerő szakembereknek, akik segítették a hiánypótló kiadvány megjelenését, szakmai munkájukkal hozzájárultak e nívós kiadvány létrehozásához. Így név szerint köszönjük meg a munkáját *Kovács Sándor* nemzetközi gyaloglóbírónak, *dr. Tölg-Molnár László*nak és *Gál László*nak, a MASZ-ban vezető tisztséget betöltő versenybíróknak, *Sátor László* volt országos csúcstartó gyaloglónak, a BpASZ főtitkárának és *dr. Urbán Ákosnak,* a gyalogló szakág vezetőjének.

Kérem, hogy fogadják kiadványunk legújabb kézikönyvét szeretettel, illetve forgassák hasznosan a versenyrendezéseik során.

Budapest, 2014. július

Korompai Péter
Budapesti Atlétikai Szövetség

elnök

Ez a kiadványsorozat a következő füzetekből áll:

❶ Versenyrendezési útmutató
❷ Az IAAF által atlétikai pályákra előírt szabályok
(vonalak, jelek, méretek, színek és egyéb hasznos információk)
❸ Az IAAF által atlétikai versenyekre előírt hitelesítési szabályok (súly, diszkosz, kalapács, gerely)
❹ Útmutató az IAAF és hazai gyaloglóversenyek rendezéséhez
❺ A Budapesti Atlétikai Szövetség Alapfokú és Továbbképző Versenybíró Tanfolyama
❻ Az atlétikai pályák hitelesítési jegyzőkönyvének szerkezeti felépítése

(A kiadványok letölthetők a bpatletika.hu honlapról, a Szabályzatok kategóriából)

Atlétikai versenyeken használt nemzetközi rövidítések, jelölések:

Jegyzőkönyv

DNS	did not start	nem indult el, nem állt rajthoz
DNF	did not finish	nem ért célba, feladta
DQ	disqualified	kizárva (a megfelelö szabály számával együtt, pl. DQ 170.8)
NM	no mark	nincs eredménye (ügyességi számok kiv. magas és rúd)
NH	no height	nincs elért magassága (magas és rúd)
NT	no time	nincs eredménye (futószámok)
O	clearance	érvényes kisérlet (magas, rúd)
X	failure	érvénytelen kisérlet (ügyességi számok)
–	pass	kihagyta (ügyességi számok)
w	wind-assisted	megengedettnél nagyobb hátszél
W	wind-assisted	megengedettnél nagyobb hátszél (többpróba)
i	indoors	fedett pályás
b.	born	született
L / O	lane / order	pálya / sorrend
BIB	bib number	rajtszám
POS	position	helyezés
#	false start	hibás rajt
▪	warning (walk)	intés (gyaloglás)

Fordulók, futamok

R1	round 1, first round	előfutam, elsö forduló
R2	round 2, second round	középfutam, második forduló
h	heat	futam
sf	semi final	elödöntő
f	final	döntő
QR	qualifying round	selejtező
Q	qualified	továbbjutott (helyezéssel)
q	qualified	továbbjutott (eredménnyel)

Rekordok

AR	Area Record (eg. European Record, ER)	területi rekord (pl. Európa csúcs)
CR	Championship Record	bajnoki rekord
MR	Meeting Record	versenycsúcs
NR	National Record	országos / nemzeti rekord
PB	Personal Best	egyéni csúcs
SB	Season's Best	idei legjobb
SR	Stadium Record	stadion / pályacsúcs
WR, WIR, WJR	World Record (Indoor, Junior)	világcsúcs (fedett pályás, junior)
WL	World Leading Performance	világranglista vezető eredmény
EL	European Leading Performance	európai ranglista vezető eredmény
WB	World Best	világ legjobb eredménye
=	equal	csúcsbeállítás (pl. =NR)

Versenyszámok

H	hurdles	gát
R	relay	váltó
SC	steeplechase	akadály
W	walk	gyaloglás
Mar	marathon	maratoni
CC	cross country	mezei
HJ	high jump	magas
PV	pole vault	rúd
LJ	long jump	távol
TJ	triplejump	hármas
SP	shot put	súly
DT	discus	diszkosz
HT	hammer	kalapács
JT	javelin	gerely
Pen	pentathlon	ötpróba
Hep	heptathlon	hétpróba
Dec	decathlon	tízpróba
M	men	férfiak
W	women	nők

Az IAAF szabályok szerinti leggyakoribb lehetséges kizárások (DQ) atlétikai versenyeken

Távolmaradás, sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt a kizárás a teljes versenyre érvényes.

Szabályszám
142.4 távolmaradás (jelentkezett vagy továbbjutott, de nem állt rajthoz, nem becsületes versenyzés)
145.2 sportszerűtlen, helytelen viselkedés

Technikai szabály megsértése miatti kizárás csak a kérdéses versenyszámra vonatkozik.
144.2 nem engedélyezett segítségnyújtás

futás / gyaloglás:
162.7 hibás rajt
162.9 korai bevágás (1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10 000 m)
163.2 lökés, akadályozás
163.3 pályaelhagyás
163.5 korai bevágás (800 m)
163.6 futópálya elhagyása

gát:
168.6 pályaelhagyás
168.7 szabálytalan gátvétel, gát kihagyása (láb elhúzása, gátvétel másik pályán, gát szándékos feldöntése)

akadály:
169.7 vizesárok vagy akadály szabálytalan vétele, akadály kihagyása (árok mellé lépés, láb elhúzása)

váltó:
170.5 korai bevágás (4x400 m, 4x200 m)
4x400 m-nél a **170.8** is
170.7 indulási hiba - 10 m-nél messzebbről indul (4x100 m, 4x200 m)
170.8 indulási hiba - váltóterületen kívülről indul (4x400 m)
170.9 felállási sorrend megváltoztatása (4x400 m)
170.10 lökdösődés, akadályozás váltáskor - **170.15** is
170.13 bot elejtése / akadályozás az elejtett bot felvételekor
170.14 elő- / túlváltás
170.16 segítségnyújtás (lökés, tolás)

gyaloglás:
230.6 szabálytalan gyaloglás
230.9 frissítés nem a kijelölt helyen
230.12 pályaelhagyás (táv csökkentése)

utcai versenyek:
240.9 frissítés nem kijelölt helyen
240.4 pályaelhagyás (táv csökkentése)

mezei versenyek:
250.5 pályaelhagyás

fedett pálya:
214.9 korai bevágás (400 m, 800 m)
217.1 korai bevágás (4x200 m)
217.2 korai bevágás (4x400 m)
217.3 korai bevágás (4x800 m)

Egyéb szabályok

Hibás rajt

2010 január 1-jétől érvényes

1. Egyéni és váltófutó számoknál az első hibás rajt után a hibázó versenyző(ke)t piros/fekete kártya felmutatásával ki kell zárni.
2. Többpróba versenyeken az első rajtnál hibázó versenyző(k)nek (és az összes többi versenyzőnek) sárga/fekete kártyát kell felmutatni. A második hibás rajt után a hibázó versenyző(ke)t piros/fekete kártya felmutatássával ki kell zárni.
3. Ha meg kell ismételni a rajtot, de senki sem hibázott, zöld kártyát kell felmutatni a versenyzőknek.

A továbbiakat lásd a 7. oldalon.

Indítás

On Your Marks	rajthoz!
Set	vigyázz!
Stand Up	felállni!

Eredmények feljegyzése

2:06:50	kettőspont az óra és a perc, a perc és a másodperc közé
1:41.13	pont a másodperc és a tized / század közé
1:45.8	kézi időmérésnél tizedre felkerekítve, pont a másodperc és a tized közé
86.74	pont a méter és a centiméterek közé

Gépi- és kézi időmérésnél alkalmazható elfogadható korrekciók:

1. Ha az indítás és az időmérés helye azonos,
   (a célnál van), akkor a korrekció 0,14 s,
   pl.: 50,80 s / kézi – 50,94 s / gépi
2. ha a rajt nem a célnál van, akkor a korrekció 0,24 s, pl.: 10,8 s / kézi – 11,04 s / gépi.

FIGYELEM!

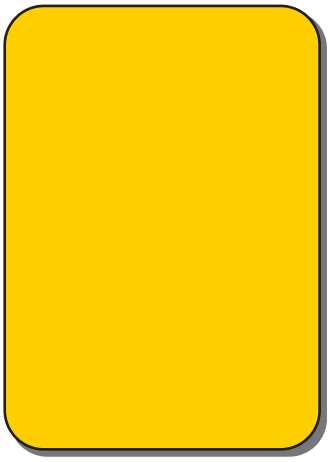
A MASZ Elnöksége 2014-től az alábbi korcsoportok név változását hagyta jóvá, igazodva a nemzetközi gyakorlathoz:

Korcsoport		Neme	Évfolyam	Neme	Évfolyam
Gyermek I.	**U11**	fiú	9-10	leány	9-10
Gyermek II	**U13**	fiú	11-12	leány	11-12
Újonc	**U14**	fiú	13	leány	13
Serdülő	**U16**	fiú	14-15	leány	14-15
Ifjúsági	**U18**	fiú	16-17	leány	16-17
Junior	**U20**	férfi	18-19	nő	18-19
Utánpótlás	**U23**	férfi	20-21-22	nő	20-21-22
Felnőttek		férfi	23 felett	nő	23 felett

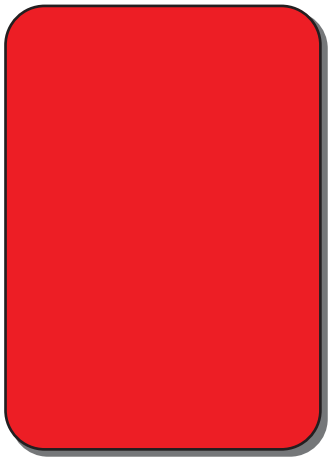
Figyelmeztető kártyák

A kártyák mérete: A4 (210 x 297 mm) vagy A5 (148 x 297 mm).

Vezető bírók részére
szabálytalanság esetén, figyelmeztetés ill. a versenyből való kizárás jelzésére



Sárga kártya: figyelmeztetésre

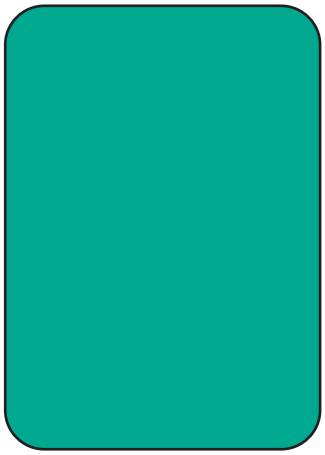


Piros kártya: kizáráshoz

Indítók részére
Hibás rajt esetén

Sárga/fekete kártya:
többpróba versenyeken az első rajtnál hibázó versenyző(k)nek (és az összes többi versenyzőnek) kell felmutatni.

Piros/fekete kártya:
egyéni és váltófutó számoknál az első hibás rajt után, többpróba versenyeken a második hibás rajt után a hibázó versenyző(ke)t a kártya felmutatásával ki kell zárni.



Zöld kártya:
ha meg kell ismételni a rajtot, de senki sem hibázott, zöld kártyát kell felmutatni a versenyzőknek.

1. ábra

Korcsoportok és versenyszámaik

Jelmagyarázat:

B = bajnoki versenyszám
+ = az adott versenyszámban indulhat a versenyző
– = az adott versenyszámban nem indulhat a versenyző

2014-től

Szabadtéri versenyszámok

Férfiak/fiúk

Versenyszámok	Felnőtt	Utánpótlás	Junior	Ifjúsági	Serdülő	Újonc	Gyermek	
		U23	U20	U18	U16	U14	U13	U11
	22 év felett	20-22 év	18-19év	16-17év	14-15 év	13 év	11-12 év	9-10 év
1200 m gyaloglás	–	–	–	–	–	–	+	+
2 km gyaloglás *(országúti)*	–	–	–	–	–	–	+	+
3 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	+	+	+	B	+	–
3000 m gyaloglás	+	+	+	+	+	B	–	–
5 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	+	+	+	B	–	–
5000 m gyaloglás	+	+	+	+	B	+	–	–
8 km gyaloglás *(országúti)*	–	–	–	–	B	–	–	–
10 000 m gyaloglás	B	+	B	B	+	–	–	–
10 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	+	+	+	–	–	–
15 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	+	B	–	–	–	–
20 km gyaloglás *(országúti)*	B	B	B	+	–	–	–	–
30 kmgyaloglas *(országúti)*	+	+	–	–	–	–	–	–
35 km gyaloglás *(országúti)*	+	B	–	–	–	–	–	–
50 km gyaloglás *(országúti)*	B	+	–	–	–	–	–	–

Nők/leányok

Versenyszámok	Felnőtt	Utánpótlás	Junior	Ifjúsági	Serdülő	Újonc	Gyermek	
		U23	U20	U18	U16	U14	U13	U11
	22 év felett	20-22 év	18-19év	16-17év	14-15 év	13 év	11-12 év	9-10 év
1200 m gyaloglás	–	–	–	–	–	–	+	+
2 km gyaloglás *(országúti)*	–	–	–	–	–	–	+	+
3000 m gyaloglás	+	+	+	+	B	B	+	–
5 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	+	+	B	B	–	–
5000 m gyaloglás	+	+	+	B	+	+	–	–
10 000 m gyaloglás	B	+	B	–	–	–	–	–
10 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	+	B	–	–	–	–
15 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	B	–	–	–	–	–
20 km gyaloglás *(országúti)*	B	B	+	–	–	–	–	–
50 km gyaloglás *(országúti)*	+	+	–	–	–	–	–	–

Fedett pályás versenyszámok

Férfiak/fiúk

Versenyszámok	Felnőtt	Utánpótlás	Junior	Ifjúsági	Serdülő	Újonc	Gyermek	
		U23	U20	U18	U16	U14	U13	U11
	22 év felett	20-22 év	18-19év	16-17év	14-15 év	13 év	11-12 év	9-10 év
1000 m gyaloglás	–	–	–	–	–	–	+	+
3000 m gyaloglás	+	+	+	+	B	B	–	–
5000 m gyaloglás	B	+	B	B	+	–	–	–

Nők/leányok

Versenyszámok	Felnőtt	Utánpótlás	Junior	Ifjúsági	Serdülő	Újonc	Gyermek	
		U23	U20	U18	U16	U14	U13	U11
	22 év felett	20-22 év	18-19év	16-17év	14-15 év	13 év	11-12 év	9-10 év
1000 m gyaloglás	–	–	–	–	–	–	+	+
3000 m gyaloglás	B	+	B	B	B	B	–	–
5000 m gyaloglás	+	+	+	+	+	–	–	–

Minősítési szintek

Férfiak/fiúk ***2015-től***

	felnőtt			U23 (up.) (20-22 é.)
	I. o.	II. o.	III. o.	I. o.
20 km gyaloglás	1:20:30	1:37:00	1:55:00	1:33:30
50 km gyaloglás	4:14:00	5:00:00	5:45:00	4:35:00

	U20 (jun.) (18-19 é.)			U18 (ifj.) (16-17 é.)		
	aranyj.	ezüstj.	bronzj.	aranyj.	ezüstj.	bronzj.
10 km gyaloglás	46:00	53:00	1:00:00	49:30	55:00	1:10:00
15 km gyaloglás				1:17:00	1:26:00	1:48:00
20 km gyaloglás	1:38:00	1:53:00	2:08:00			

	U16 (serd.) (14-15 é.)			U4 (újonc) (13 é.)		
	aranyj.	ezüstj.	bronzj.	aranyj.	ezüstj.	bronzj.
3 km gyaloglás				17:15,0 / 17:15,14	–	–
5 km gyaloglás	26:00.0 / 26:00.14	30:00.0 / 30:00.14	35:00.0 / 35:00.14	30:00.0 / 30:00.14	–	–
8 km gyaloglás	43:00.0 / 43:00.14	49:00.0 / 49:00.14	57:00.0 / 57:00.14			

Nők/leányok

	felnőtt			U23 (up.) (20-22 é.)
	I. o.	II. o.	III. o.	I. o.
20 km gyaloglás	1:40:00	2:00:00	2:15:00	1:45:00

	U20 (jun.) (18-19 é.)			U18 (ifj.) (16-17 é.)		
	aranyj.	ezüstj.	bronzj.	aranyj.	ezüstj.	bronzj.
5 km gyaloglás				27:00	32:00	40:00
10 km gyaloglás	54:00	1:04:00	1:10:00	57:00	1:07:00	1:00:18
15 km gyaloglás	1:24:00	1:38:00	1:48:00			

	U16 (serd.) (14-15 é.)			U4 (újonc) (13 é.)		
	aranyj.	ezüstj.	bronzj.	aranyj.	ezüstj.	bronzj.
3 km gyaloglás	16:30.0 / 16:30.14	19:00.0 / 19:00.14	26:00.0 / 26:00.14	19:15.0 / 19:15.14	–	–
5 km gyaloglás				33:00.0 / 33:00.14	–	–
8 km gyaloglás	28:30.0 / 28:30.14	33:30.0 / 33:30.14	42:00.0 / 42:00.14			

MASZ Atlétikai Szabálykönyv 2010
A gyaloglásra vonatkozó szabályok

230. Szabály
Gyaloglás

1. A versenygyaloglás olyan lépésekkel történő előrehaladás, melynek során a versenyző (emberi szemmel) látható megszakítás nélkül kapcsolatban marad a talajjal. Az elöl lévő lábnak nyújtva kell lennie (nem hajolhat meg térdben) a talajjal történő érintkezés első pillanatától kezdve a láb függőleges helyzetének eléréséig (lásd a 2. ábrát, 15. oldal).

Bíráskodás

2.

(a) Ha előzetes kijelölés nem történt, a kijelölt gyaloglóbírók választják a szám főbíróját.

(b) Valamennyi bíró egyénileg bíráskodik, és ítéleteiket szabad szemmel történő megfigyelésre alapozzák.

(c) Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyeken minden versenybírónak nemzetközi gyaloglóbírónak kell lennie. Az 1.1(b), (c), (e), (f), (g) és (j) Szabályokban szereplő versenyeken minden versenybírónak területi vagy nemzetközi gyaloglóbírónak kell lennie.

(d) Utcai versenyeken, a pálya hosszától függően, általában legalább hat, legfeljebb kilenc bírót kell kijelölni, beleértve ebbe a szám főbíróját is.

(e) Pályaversenyeken a főbíróval együtt általában hat gyaloglóbíró működjék.

(f) Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyeken országonként legfeljebb egy gyaloglóbíró dolgozhat.

Főbíró

3.

(a) Az 1.1(a)-(d) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a főbíró akkor is kizárhatja a versenyzőt, aki nyilvánvalóan megsérti a 230.1 Szabályban leírtakat, ha még nem kapott piros lapot. A főbíró ezt a jogát csak a stadioni szakaszon gyakorolhatja, ha a verseny célja a stadionban van, illetve teljes egészében stadionban vagy utcai pályán rendezett verseny esetében az utolsó 100 méteren. A főbíró által ily módon kizárt gyalogló befejezheti a versenyt. A kizárást a főbírónak vagy a főbíró egyik segédjének piros tárcsa felmutatásával kell közölnie a versenyzővel a lehető legrövidebb időn belül, miután az a célba érkezett.

(b) A főbíró a versenyszám felügyeletét látja el, és csak a 230.3 (a) Szabályban meghatározott esetben, az 1.1(a)-(d) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken működhet gyaloglóbíróként. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyekre kettő vagy több gyalogló főbíró-segédet is ki kell nevezni. A főbíró segéde(i) nem működhet(nek) gyaloglóbíróként, csak a kizárások közlésében segédkezhet(nek).

(c) Az 1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyekre ki kell nevezni egy felelős személyt a figyelmeztető tábla kezelésére, valamint egy jegyzőt a főbíró mellé.

Figyelmeztetés

4. Ha előrehaladása módjával egy versenyző veszélyezteti az 1. pontban leírtak megvalósulását, figyelmeztetni kell a szabálysértés jelét mindkét oldalán mutató sárga tárcsa felmutatásával. Ugyanazért a vétségért ugyanaz a gyaloglóbíró nem figyelmeztetheti még egyszer a versenyzőt. Ha a gyaloglóbíró figyelmeztette valamelyik gyaloglót, erről a verseny után tájékoztatnia kell a főbírót (lásd a 6.a) és b), 7.a) és b) ábrákat, 22-23. oldal).

Piros lap

5. Ha bármelyik gyaloglóbíró úgy látja, hogy egy versenyző előrehaladása nem teljesíti az 1. pontban leírt követelményeket, vagyis a verseny során szabad szemmel érzékelhetően bármikor megszakad kapcsolata a talajjal vagy behajlik a térde, piros lapot kell küldenie a főbírónak (lásd a 10. ábrát, 27. oldal).

Kizárás

6.

(a) A versenyből ki kell zárni a gyaloglót, ha három különböző gyaloglóbírótól kap piros lapot. A kizárást a főbírónak vagy a főbíró segédjének piros tárcsa felmutatásával kell közölnie a versenyzővel. A kizárás tényét nem teszi semmissé, ha arról a versenyző nem kap azonnal értesítést (lásd a 8. ábrát, 24. oldal).

(b) A közvetlenül az IAAF felügyelete alá tartozó vagy az IAAF engedélyével rendezett versenyeken semmilyen körülmények között nem lehet két azonos nemzetbeli gyaloglóbírónak kizárási joga.

(c) Pályaversenyeken a kizárt versenyző köteles a pályát azonnal elhagyni, utcai versenyeken pedig a kizárást követen azonnal el kell távolítania rajtszámait, és el kell hagynia a verseny számára kijelölt útvonalat. Amennyiben a kizárt versenyző nem hagyja el a pályát, fegyelmi eljárást lehet ellene indítani a 22.1(f) és a 145.2 Szabályok szerint.

(d) A résztvevők tájékoztatására erre a célra rendszeresített egy vagy több táblán kell vezetni a piros lapok számát versenyzőnként. Ilyen figyelmeztető táblát kell elhelyezni a pályán és a cél közelében is. A táblán lehetőleg a szabálysértés jelét is fel kell tüntetni (lásd az 11. ábrát, 29. oldal).

(e) Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyeken adatátvitelre képes kézi számítógépek segítségével kell a gyaloglóbíróknak a piros lap döntéseiket eljuttatni a jegyzőhöz és a figyelmeztető táblá(k)ra. Más versenyeken, ahol nem használnak ilyen rendszert, a főbírónak a versenyszám végét követően azonnal közölnie kell a vezetőbíróval a 230.3(a) és 230.6(a) Szabályok szerint kizárt, valamint a piros lapot kapott versenyzők azonosítóját, az értesítés idejét és a szabálysértést.

Indítás

7. A versenyt pisztolylövéssel kell indítani, a vezényszavak és az indítás menete ugyanaz, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.3 Szabály). Ha sok induló van, öt, három és egy perccel a rajt előtt figyelmeztető jelzéseket kell adni.

Biztonság és orvosi ellátás

8.

(a) A gyaloglóversenyek szervezői kötelesek a versenyzők és közreműködők biztonságáról gondoskodni. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken biztosítsák a verseny számára kijelölt utak lezárását a gépjárműforgalom elöl minden irányban.

(b) Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő gyaloglóversenyeket úgy kell időzíteni, hogy a rajt és a célba érkezés nappali fényben történjen.

(c) Nem minősül segítségnyújtásnak, ha a verseny folyamán a szervezők által megbízott és megkülönböztető jelzéssel (karszalag, mellény vagy egyéb) ellátott hivatalos orvosi személyzet végez vizsgálatokat.

(d) A versenyző köteles azonnal kiállni a versenyből, ha azt az orvosi delegátus vagy a hivatalos orvosi személyzet tagja elrendeli.

Ivó-/mosdó- és frissítőállomások

9.

(a) Vizet és más alkalmas frissítőt biztosítani kell valamennyi versenyszám rajtjánál és céljánál.

(b) 10 km-ig minden versenyszámnál megfelelő távolságonként ivó- /mosdóállomásokat (ahol csak víz áll rendelkezésre) kell felállítani, ha azt az időjárási körülmények indokolttá teszik. Megjegyzés: Bizonyos szervezési és/vagy időjárási körülmények esetén, vízpermet állomások is felállíthatók.

(c) Minden 10 km-es vagy annál hosszabb versenyen körönként frissítőállomásról kell gondoskodni. Ezeken kívül ivó- /mosdóállomásokat (ahol csak víz áll rendelkezésre) kell elhelyezni a frissítőállomások között körülbelül félúton vagy az időjárási körülményektől függően ennél sűrűbben.

(d) Frissítőkről akár a szervezők, akár a sportolók gondoskodhatnak, és azokat az állomásokon úgy kell elhelyezni, hogy a versenyzők könnyen hozzáférhessenek vagy erre felhatalmazott személyek is a kezükbe adhassák.

(e) Azt a versenyzőt, aki nem a kijelölt frissítőállomáson vesz magához frissítőt, a vezetőbíró kizárhatja a versenyből.
(f) Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő gyaloglóversenyeken országonként egyszerre legfeljebb két hivatalos személy lehet a frissítőasztal mögött. Ezek a személyek semmilyen körülmények között nem futhatnak a versenyzővel, amíg az frissítőt vesz magához.

Utcai útvonalak

10.

(a) Az 1(a) Szabályban szereplő versenyeken a gyaloglás körpályája ne legyen 2,5 km-nél hosszabb és 2 km-nél rövidebb. Minden egyéb versenyen a körpálya ne legyen 1 km-nél rövidebb és 2,5 km-nél hosszabb. Olyan versenyeknél, amelyeknek a rajtja és a célja stadionban van, a körpályát a stadionhoz lehető legközelebb kell kijelölni.
(b) Az utcai útvonalak hosszát a 240.3 Szabály szerint kell mérni.

Versenyzés

11. 20 km-es vagy annál hosszabb versenyeken a gyalogló versenybírói engedéllyel és felügyelettel elhagyhatja az útvonalat vagy a pályát, feltéve, hogy a versenytávot ezáltal nem csökkenti.

12. Ha a vezetőbíró versenybíró vagy pályabíró jelentése alapján, illetve más módon meggyőződik arról, hogy egy versenyző úgy hagyta el kijelölt pályát, hogy közben csökkentette a távot, ki kell zárnia őt a versenyből.

1. Szabály
Nemzetközi versenyek

1. A következők tekintendők nemzetközi versenynek:

(a) (i) az Atlétikai Világverseny Sorozat versenyei;
(ii) az Olimpiai Játékok atlétikai versenyei;
(b) területi, regionális és csoport játékok atlétikai versenyei, amelyeken a résztvevők nem egyetlen Területre korlátozódnak, és ahol az IAAF-nek nincs kizárólagos hatásköre;
(c) regionális vagy csoport bajnokságok, amelyeken a résztvevők nem egyetlen Területre korlátozódnak;
(d) csapatversenyek, amelyeken különböző Területek Tagszövetségeit és/vagy a Területet képviselő csapatok vesznek részt;
(e) nemzetközi meghívásos és egyéb versenyek, amelyek a Tanács által jóváhagyott globális versenyrendszerekbe tartoznak;

[A (b)-(e) pontok versenyeit az IAAF-nek kell engedélyeznie.]

(f) területi bajnokságok vagy más, egy adott Területen belüli versenyek, amelyeket a Területi Szövetség rendez;
(g) területi, regionális és csoport játékok atlétikai versenyei, valamint regionális vagy csoport bajnokságok, amelyeken a résztvevők egyetlen Területre korlátozódnak;
(h) csapatversenyek, amelyeken két vagy több Tagszövetség csapatai vesznek részt ugyanarról a Területről, kivéve az ifjúsági és junior korcsoport versenyeit;
(i) az 1.1(e) Szabályban nem szereplő nemzetközi meghívásos és egyéb versenyek, amelyeken a pénz és/vagy egyéb díjazás, összességében vagy bármely egyéni számban, meghalad egy, a Tanács által meghatározott értéket;
(j) az 1.1(e) Szabályban szereplő versenyekhez hasonló Területi programok.

[A (g)-(j) pontok versenyeit a Területi Szövetségnek kell engedélyeznie.]

22. Szabály
Jogosulatlan indulás nemzetközi és hazai versenyeken

1. Az alábbi személyek jogosulatlannak nyilváníthatók a jelen Szabályok, illetve a Tagszövetségek alá eső versenyeken való indulásra:

f. aki olyasmit követett el, szóban vagy írásban olyat nyilatkozatot tett, vagy olyan módon sértette meg a Szabályokat, illetve viselkedett, amely az atlétika szellemiségével nem fér össze, nem helyénvaló vagy rossz hírbe hozza a sportágat.ő

145. Szabály
Kizárás

2. Ha egy versenyzőt sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt zárnak ki, a hivatalos jegyzőkönyvben jelezni kell a kizárás okát. Ha a versenyzőt másodszor is figyelmeztetik sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt a 125.5 Szabály vagy a 162.5 Szabály alapján, kizárásra kerül az adott versenyszámból. Ha a versenyző második figyelmeztetése más versenyszámban történik, akkor csak a második számból kerül kizárásra és a versenyszám adott fordulójában elért eredményei érvénytelenek, de a korábbi fordulókban vagy korábbi versenyszámokban, illetve a többpróba korábbi egyéni versenyszámaiban elért eredményei érvényben maradnak. Sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatti kizárás esetén a versenyző a verseny semmilyen további számában nem indulhat, beleértve a többpróba egyéni versenyszámait is. Ha a versenyző vétsége súlyosnak minősül, a versenyigazgatónak jelentenie kell azt az illetékes felsőbb szervnek, amely eldönti, hogy szükség van-e a 60.4(f) Szabály szerinti további fegyelmi eljárásra.

162. Szabály
Rajt

3. Nemzetközi versenyeken, kivéve az alább említetteket, az indító vagy a saját nyelvén, vagy angolul, vagy franciául adja meg az indítás vezényszavait. 400 m-ig (azt is, a 4x200 m-t valamint a 4x400 m-t is beleértve) a „rajthoz”, majd a „vigyázz” vezényszó után, miután valamennyi versenyző felvette indulási helyzetét, az indító elsüti a pisztolyát. A rajtnál a versenyzők nem érinthetik a rajtvonalat vagy a rajtvonal előtt a talajt. A 400 m-nél hosszabb távú versenyeken a „rajthoz” vezényszó után, miután valamennyi versenyző felvette indulási helyzetét, az indító elsüti a pisztolyát. A rajtnál a versenyzők keze(i) nem érintheti(k) a talajt.

Megjegyzés: Az 1.1 (a)-(c), (e) és (i) Szabályokban szereplő versenyeken az indítás vezényszavait angolul kell mondani („On your marks” és „Set”).

240. Szabály
Utcai futások

3. A rajt- és a célvonalat legalább 5 cm széles fehér vonallal kell kijelölni. Utcai versenyeknél a pálya hosszát a futás számára kijelölt, a versenyzők által követhető legrövidebb futásvonal mentén kell mérni.

Az 1.1(a) (és ahol lehetséges (b), (c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken) a pálya mérési vonalát végig olyan színnel kell kijelölni, hogy azt más jelzésekkel ne lehessen összetéveszteni.

A pálya hossza nem lehet kevesebb, mint a verseny hivatalos távja. Az 1.1 (a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeknél a mérés pontatlansága nem lehet több, mint 0,1% (vagyis a maratoni futásnál 42 m). A pálya hosszát az IAAF által elismert pályafelmérőnek kell előzetesen hitelesíteni.

Megjegyzés (i): A mérést ajánlatos a „hitelesített kerékpár módszerrel” végezni.
Megjegyzés (ii): Annak érdekében, hogy a pályát utánméréskor ne találják a névleges távolságnál rövidebbnek, ajánlatos a pálya kijelölésekor egy „biztonsági tényezőt” beépíteni a mérésbe. Mérőkerékpár használatánál ez a tényező 0,1%, ami azt jelenti, hogy a pálya minden kilométerét 1001 m-nek kell „mérni”.
Megjegyzés (iii): Ha a rendezők a futás napján néhány pályaszakaszon nem állandó kijelölő eszközöket (pl. kúp, kordon) helyeznek el, ezeknek a helyét a felmérés előtt meg kell határozni és a hitelesítési jegyzőkönyvben rögzíteni.
Megjegyzés (iv): A fenti távokon megrendezett utcai futásoknál ajánlatos, hogy a pálya lejtése a rajt és a cél között ne haladja meg az 1‰-et, vagyis 1 m-t kilométerenként.

Új lebonyolítási forma a fiatal gyaloglók érdekében

(Ideiglenes szöveg)

Az IAAF saját gyalogló bizottsága javaslatára úgy döntött, hogy a tagországaiban a 16 éven aluliak részére megrendezésre kerülő nemzeti bajnokságok 2014-től lehetőség szerint az újonnan kidolgozásra került „Box-utca” szabály (Pit Lane Rule) rendelkezései szerint kerüljenek megrendezésesre. E módosítás célja, hogy a fiatalok versenyeiben lehetőség szerint minél jobban csökkenjen, esetleg meg is szűnjön a versenyből való kizárás, ami különösen a kezdő, fiatal versenyzőkben fejt ki demoralizáló hatást, sokszor eredményezi a gyaloglás korai abbahagyását.

A szabály lényege, hogy azzal a gyaloglóval, akire a verseny során harmadszor adnak kiállítási javaslatot, ezt a körülményt vezető bírónak az eddigieknek megfelelően közölnie kell. Az eltérés az, hogy a versenyző ettől nem kényszerül a verseny befejezésére, hanem az első adandó alkalommal köteles bemenni az erre a célra kijelölt Box utcába, ahol időbüntetést kell letöltenie. A büntetés mértéke 5 km-ig terjedő távon 60 mp, e fölött,10 km-ig terjedő távon 120 mp.

A büntetőidő letöltését követően a vezetőbíró lehetőséget biztosít a versenyzőnek a verseny folytatására. Ha ezután a versenyzőre újabb kiállítási javaslat érkezik olyan bírótól, aki korábban ilyet még nem adott le rá, őt a versenyből a vezető versenybíró haladéktalanul kizárja. Ugyanez a helyzet abban az esetben is, ha a gyalogló a negyedik kiállítási javaslatot is megkapja még azt megelőzően, hogy időbüntetését megkezdte volna.

Ha a versenyzőre a harmadik piros lap a verseny olyan késői szakaszában érkezik, hogy őt már nem lehet a büntető terület előtt megállítani, úgy az időbüntetést hozzá kell adni a pályán elért idejéhez. Nem változik az a szabály, hogy a vezető bíró a versenyzőt az utolsó 100 m-en kirívó szabálytalanság esetén egyedül is kiállíthatja.

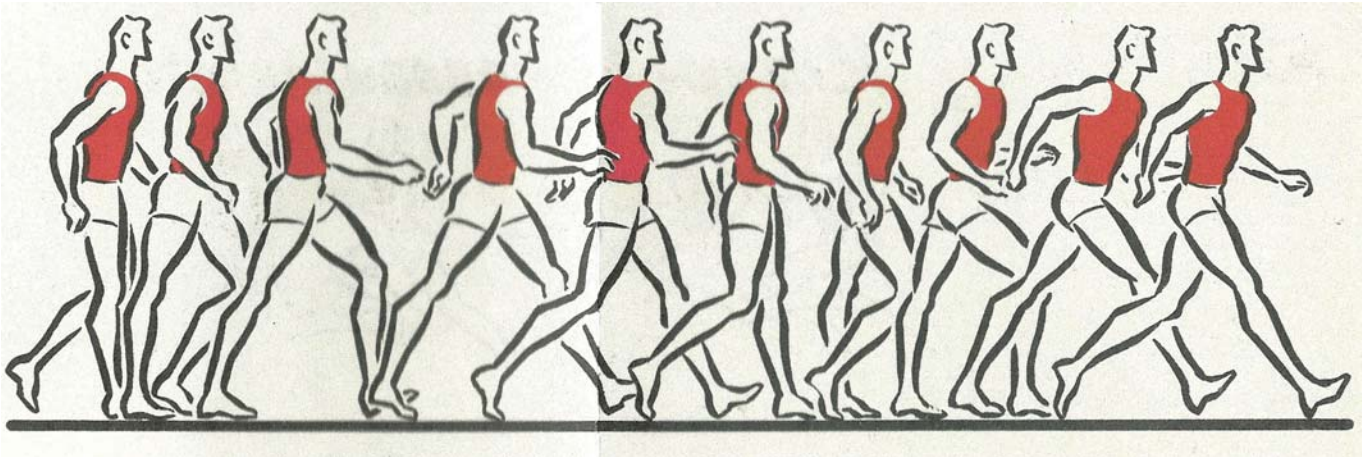
Az időbüntetés technikai lebonyolítása úgy történik, hogy a pályán a célegyenesben, a 80 méteres rajthely környékén, az 5-7-es pályákon kerül egy büntető terület kialakításra, amelynek ki- és bejárata kb. 10 m szélességű, ahol egyszerre 5 versenyzőnek el kell férnie.

Ha a verseny országúton kerül lebonyolításra, a büntetőterületet hasonlóan kell kialakítani. A büntetés időtartama alatt bíráskodás nincs, a versenyző saját döntése, hogy áll, vagy mozog, de padra, székre nem ülhet, nem frissíthet és szivacsot sem használhat, külső segítséget sem vehet igénybe, azonban edzőjével kommunikálhat.

A Box utca szabály alkalmazásával megrendezett versenyeken a bírók száma az általános szabályok szerinti, de minden bíró mellett két büntető kártya gyűjtőnek kell állnia, hogy a piros lap a leggyorsabban eljuthasson a jegyzőhöz. A büntető területen egy hivatalos személynek és egy asszisztensnek kell ellátnia a szükséges feladatokat (be-és kiléptetés, a büntetőidő figyelemmel kísérése).

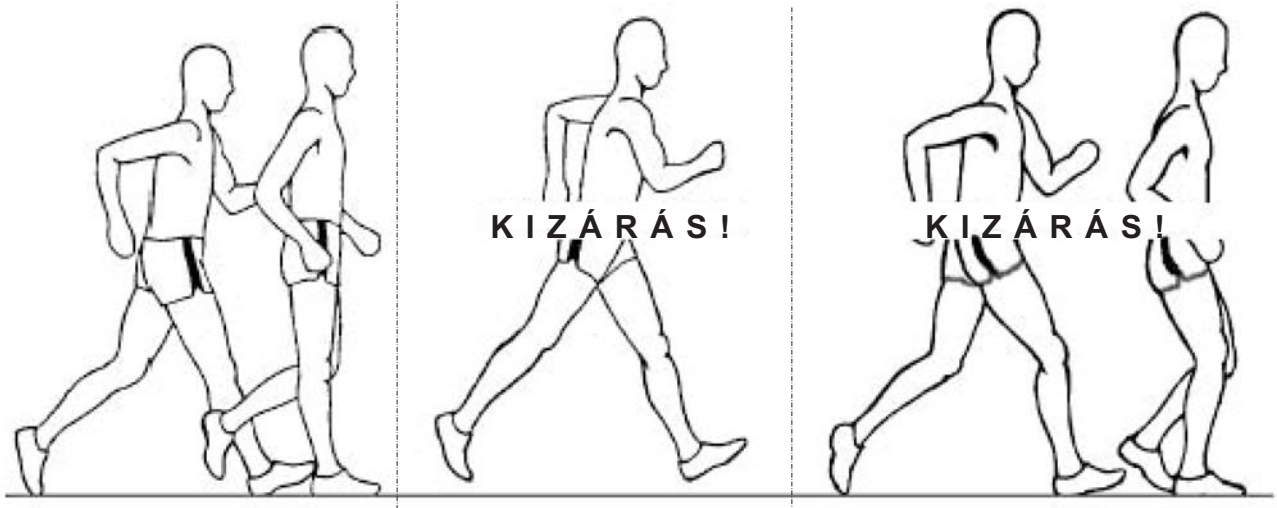
Dr.Urbán Ákos írása

A szabályos és szabálytalan gyaloglás rajzai

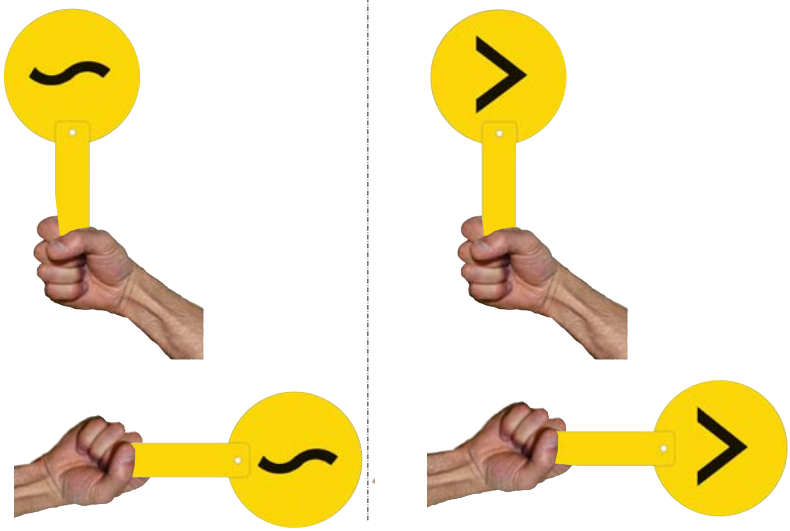


2.a) ábra

SZABÁLYOS GYALOGLÁS | **SZABÁLYTALAN GYALOGLÁSOK**



2.b) ábra



Ezt a tárcsát kell mutatni, ha a gyalogló szabálytalanul gyalogol:

van olyan helyzet, hogy egyik láb sem érintkezik a talajjal | *a gyalogló térde behajlik*

Figyelmeztető és kizárást jelző tárcsák

A jelző tárcsa 4 féle kivitelű lehet: mérete, alakja a mellékelt rajzokon látható

1. variáció: a 3.a). ábrán (17. oldal) látható méretű és alakú:
3 db. szegeccsel, vagy
csavarosan van rögzítve a nyél a tárcsához,
lehet ragasztva is

2. variáció: a 3.b) ábrán (18. oldal) egy ponton lazán patent szegeccsel van rögzítve a nyél a tárc sához, így a nyél a tárcsa felé behajtható

3. variáció: a 3.c) ábrán (19. oldal) egyben van a tárcsa és a nyél

4. variáció: a 3.d) ábrán (20. oldal) tárcsa nyél nélkül
legegyszerűbb megoldás ∅ 120 mm átmérőjű körlap

A nyél és a tárcsa anyaga lehet műanyag lemez vagy fém.

A műanyag 1,5- 2,0 mm vastagságú.

A fém pl.: keményebb szilárdságú alumínium, 1-1,5 mm vastag lemez lehet.

A gyaloglóbíróknál kétféle tárcsa van, a tárcsa és a nyél felülete mindkét oldalon (citrom)sárga kell legyen, és rajta a ∼ ill. a > jelek fekete színűek legyenek. Méreteket lásd 4., 5. ábrákon 21. oldal.

A 6.a) és b) ábrákon (22. oldal) látható tárcsákat a gyaloglóbíró(k)nak a szabálytalan versenyző(k) felé mindig úgy kell tartani, hogy a tárcsán levő ∼ vízszintesen legyen. A ∼ jel méretét lásd az 4. ábrán (21. oldal).

A 7.a) és b) ábrákon (23. oldal) látható tárcsákat a gyaloglóbíró(k)nak a szabálytalan versenyző(k) felé mindig úgy kell tartani, hogy a tárcsán levő > jel csúcsa jobbra nézzen. A > jel méretét lásd a 5. ábrán (21. oldal).

A 8. ábrán látható tárcsa a vezető bíró jelző tárcsája (24. oldal), megegyezik az előbb felsoroltakkal méretre és anyagra vonatkozóan, de a tárcsa és a nyél színe piros mindkét oldalon.

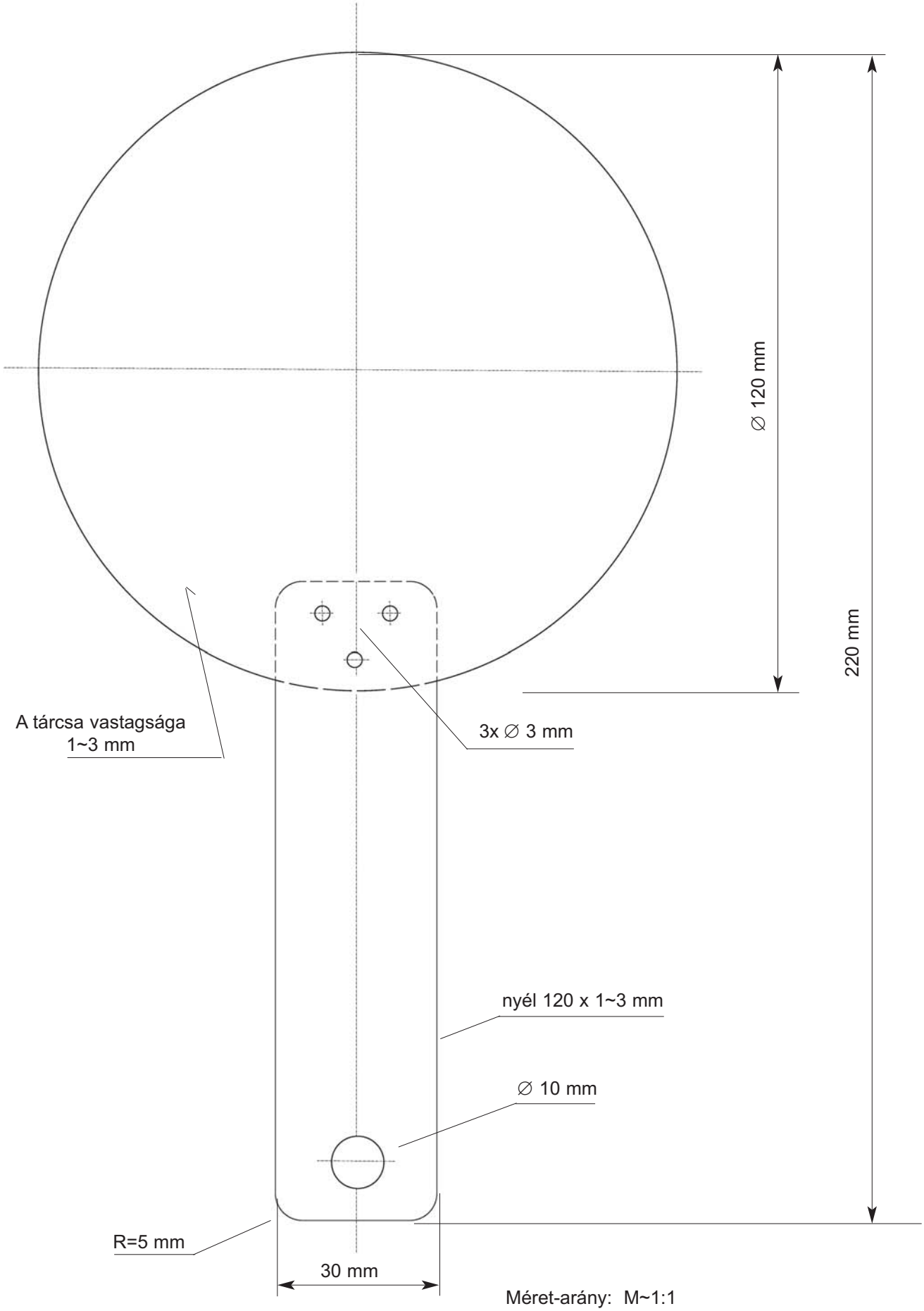
Az 1. sz. „A” kategóriás nemzetközi versenyeken csak a piros színű tárcsával rendelkezik a vezetőbíró*. A hazai és nem „A” kategóriás nemzetközi gyalogló versenyeken a vezetőbíró a kétféle sárga tárcsával is rendelkezik(het).

A 6.a) és b) ábrákon (22. oldal) látható hullám ∼ jel: „a versenyző mozgása levegős” – nem felel meg a gyaloglás előírásainak.

A 7.a) és b) ábrákon (23. oldal) látható szögbe nyíló > jel: „a versenyző térde nincs nyújtva” – ugyancsak nem megfelelő mozgást jelent.

* vezetőbíró = főbíró

Jelzőtárcsa méretek (1. variáció)

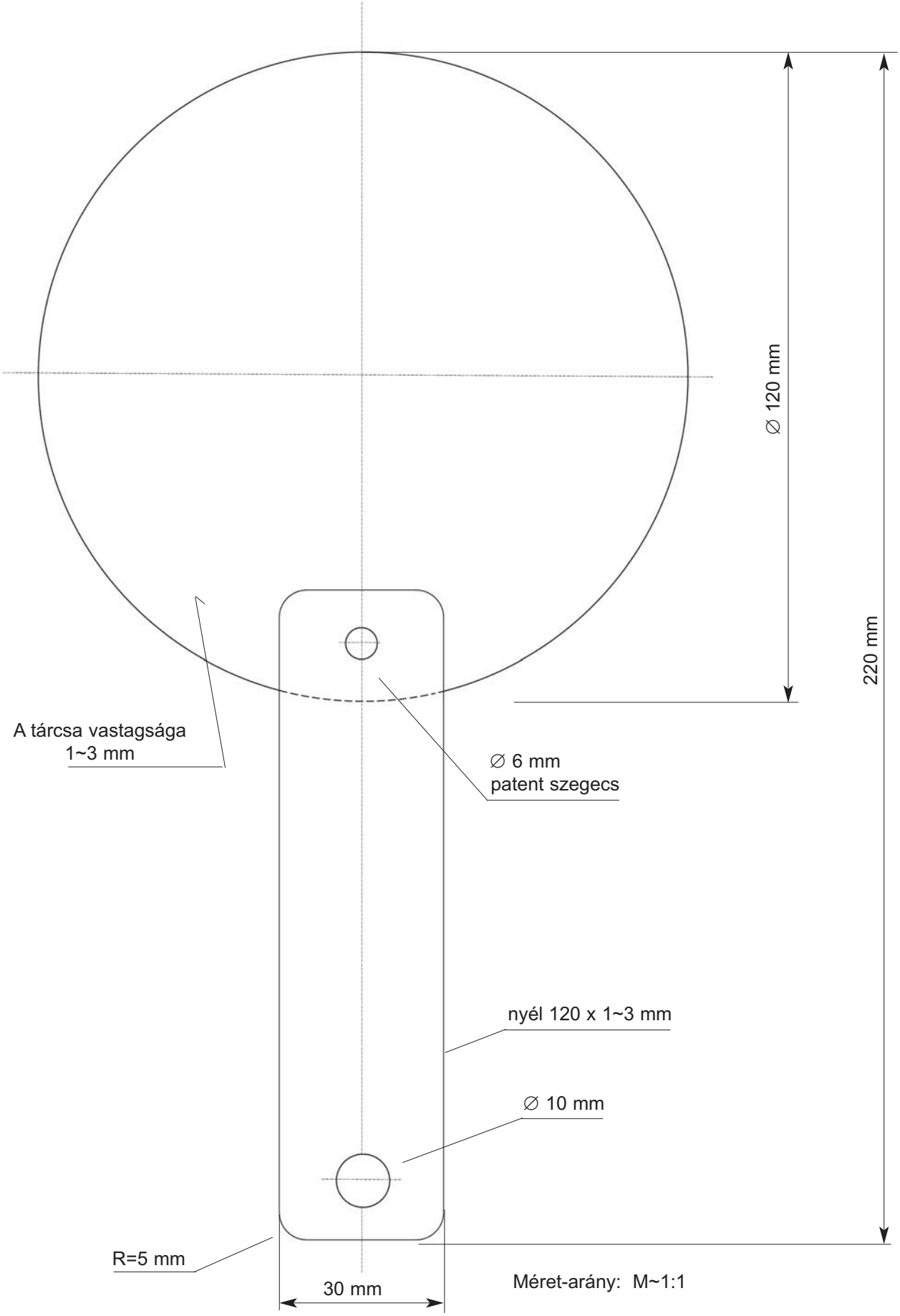


Méret-arány: M~1:1

Szegecses, csavaros vagy ragasztott kivitel

3.a) ábra

Jelzőtárcsa méretek (2. variáció)

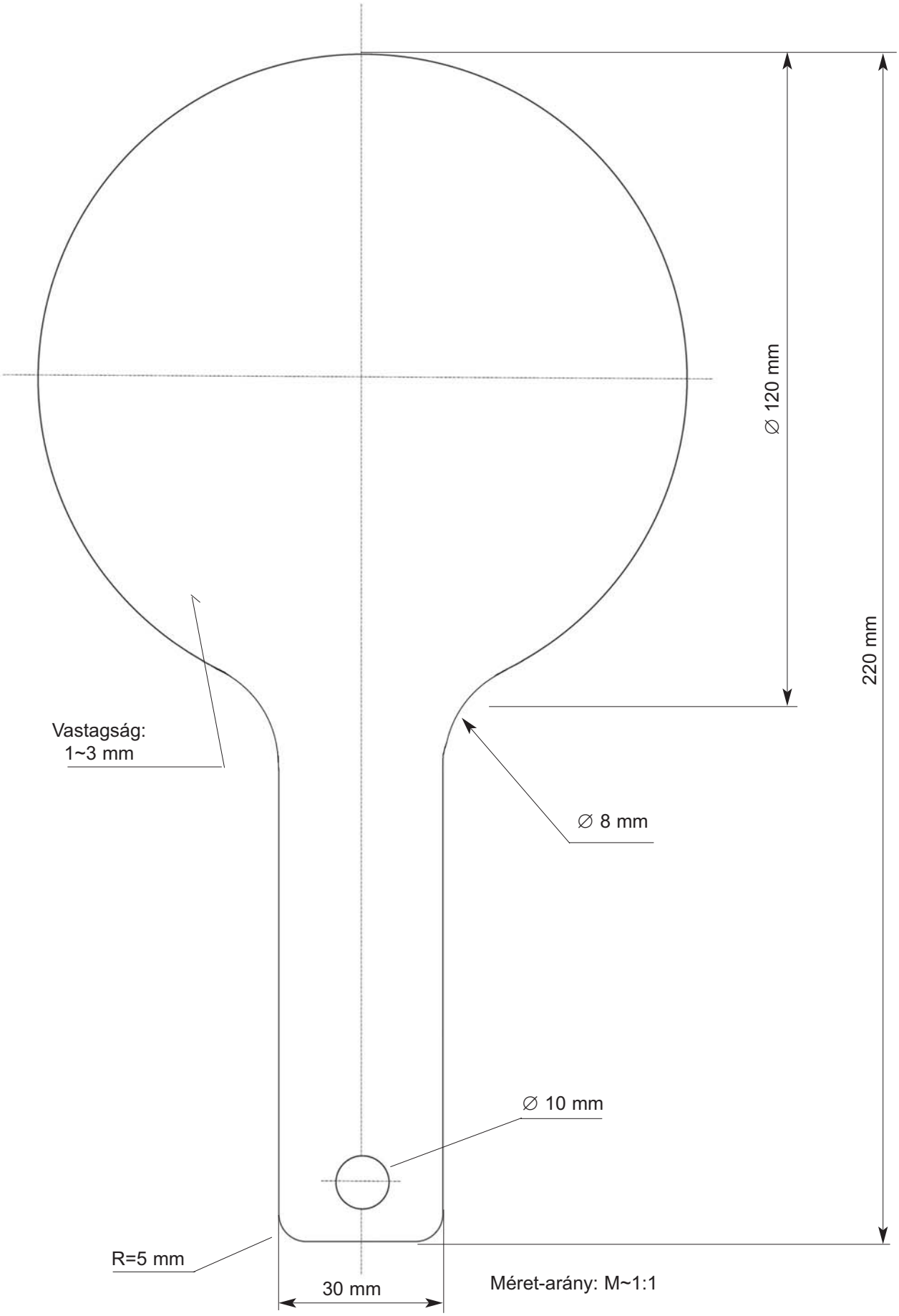


Méret-arány: M~1:1

Egy ponton lazán patent szegeccsel van rögzítve a nyél a tárcsához.

3.b) ábra

Jelzőtárcsa méretek (3. variáció)

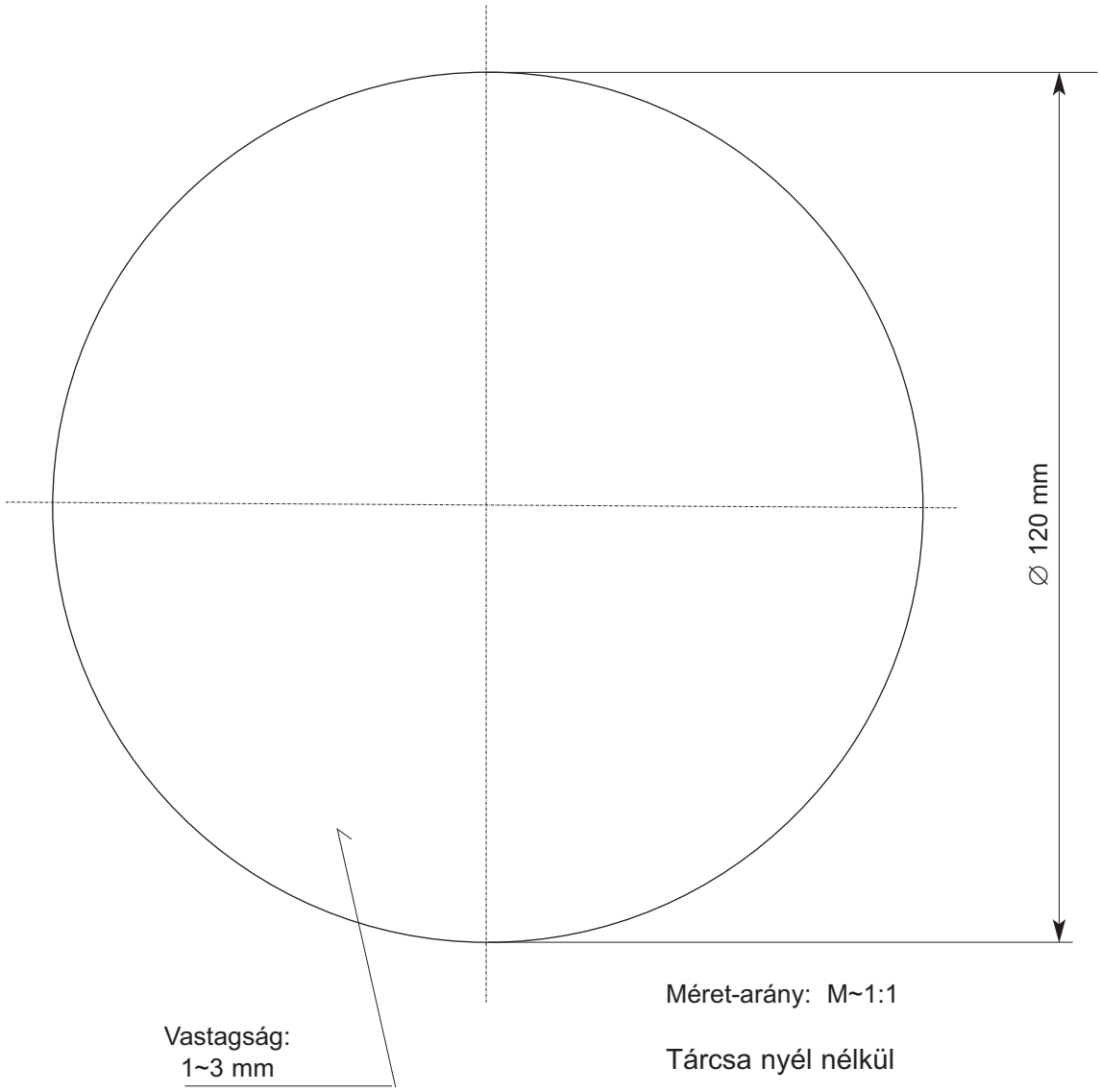


Méret-arány: M~1:1

Egyben van a tárcsa és a nyél

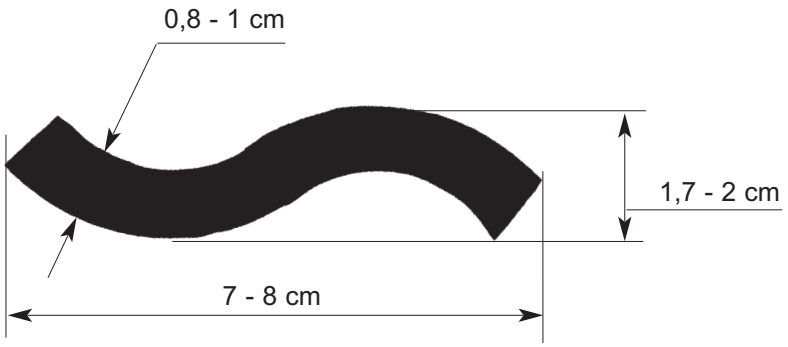
3.c) ábra

Jelzőtárcsa méretek (4. variáció)



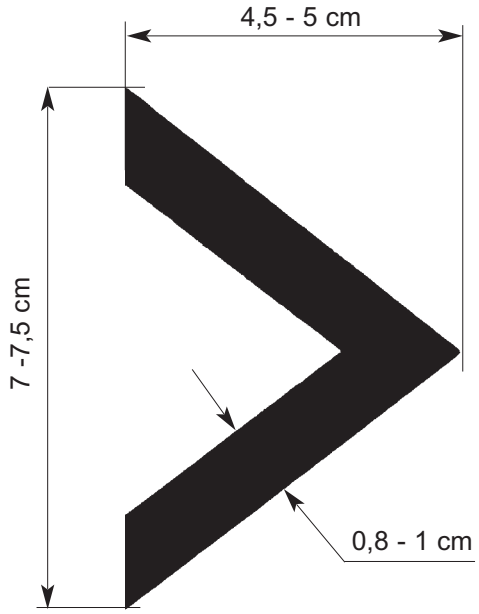
3.d) ábra

A sárga tárcsákon levő fekete színű jelek méretei



Méret-arány: M~1:1

4. ábra



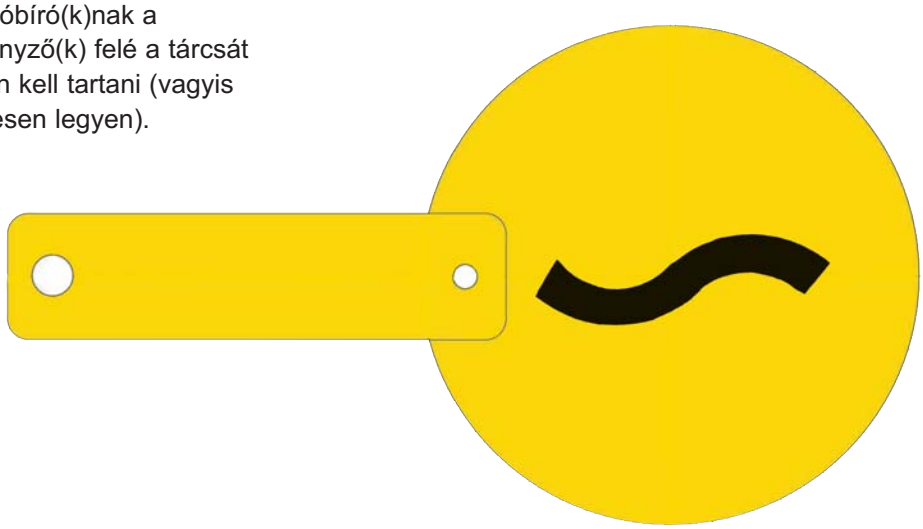
Méret-arány: M~1:1

5. ábra

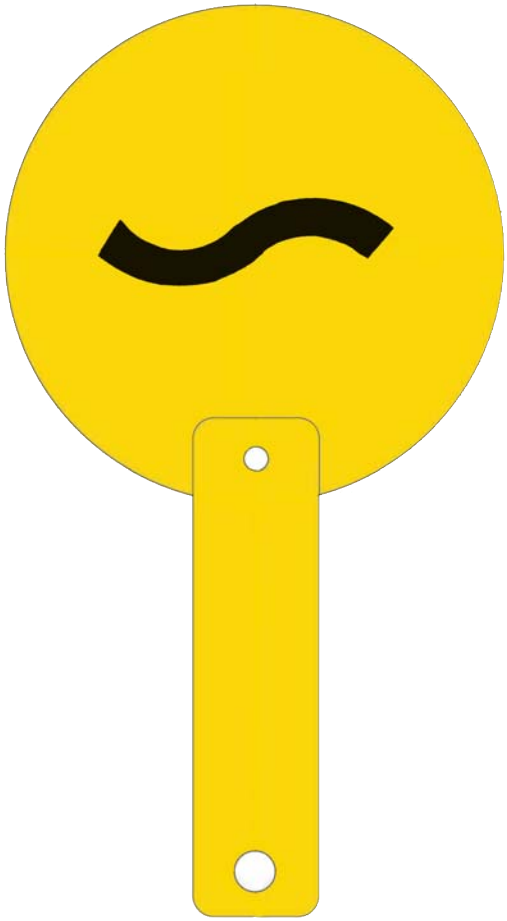
Figyelmeztető jelzőtárcsák, ∽ jellel

Sárga alapszínű fekete ∽ jel,
mindkét oldalon azonos.

Ha a tárcsán a ∽ jel így van felfestve, a gyaloglóbíró(k)nak a szabálytalan versenyző(k) felé a tárcsát mindig vízszintesen kell tartani (vagyis a ∽ jel vízszintesen legyen).



6. a) ábra



Sárga alapszínű fekete ∽ jel,
mindkét oldalon azonos.

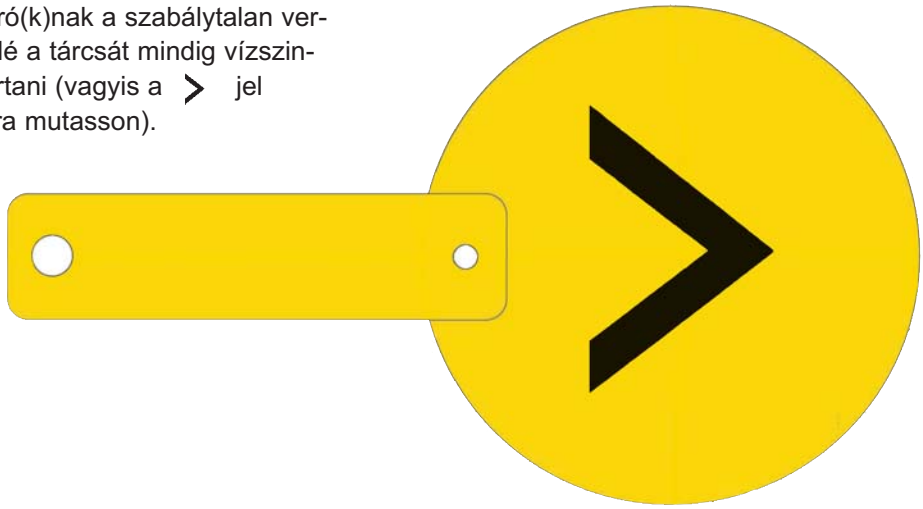
Ha a tárcsán a ∽ jel így van felfestve, a gyaloglóbíró(k)nak a szabálytalan versenyző(k) felé a tárcsát mindig függőlegesen kell tartani (vagyis a ∽ jel vízszintesen legyen).

6. b) ábra

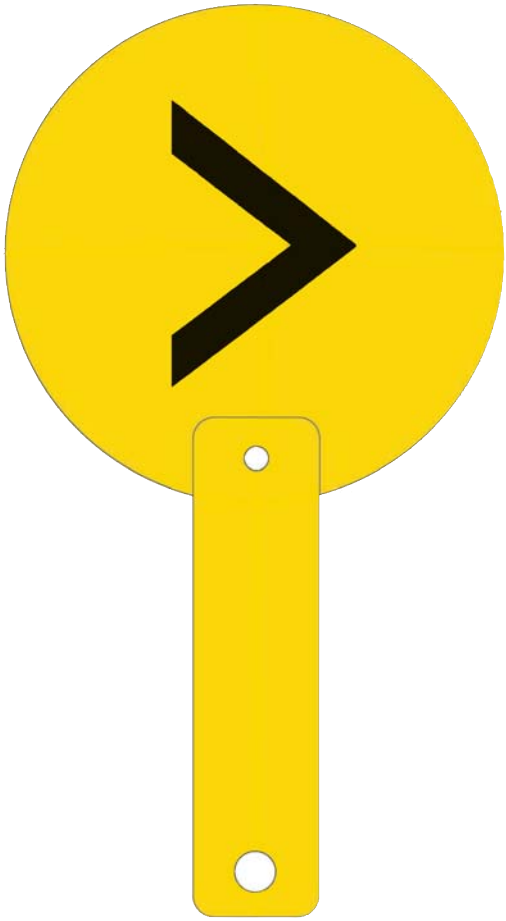
Figyelmeztető jelzőtárcsák, > jellel

Sárga alapszínű fekete > jel,
mindkét oldalon azonos.

Ha a tárcsán a > jel így van felfestve, a gyaloglóbíró(k)nak a szabálytalan versenyző(k) felé a tárcsát mindig vízszintesen kell tartani (vagyis a > jel csúcsa jobbra mutasson).



7. a) ábra

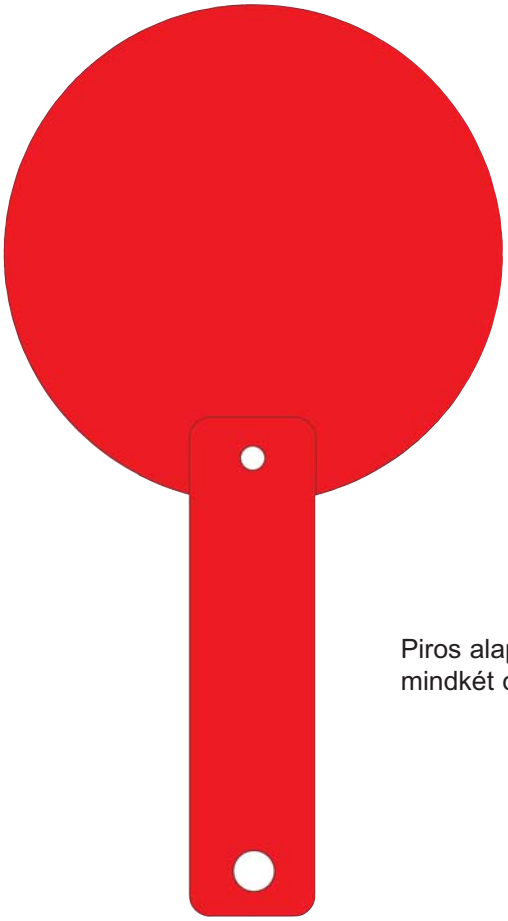


Sárga alapszínű fekete > jel,
mindkét oldalon azonos.

Ha a tárcsán a > jel így van felfestve, a gyaloglóbíró(k)nak a szabálytalan versenyző(k) felé a tárcsát mindig függőlegesen kell tartani (vagyis a > jel csúcsa jobbra mutasson).

7. b) ábra

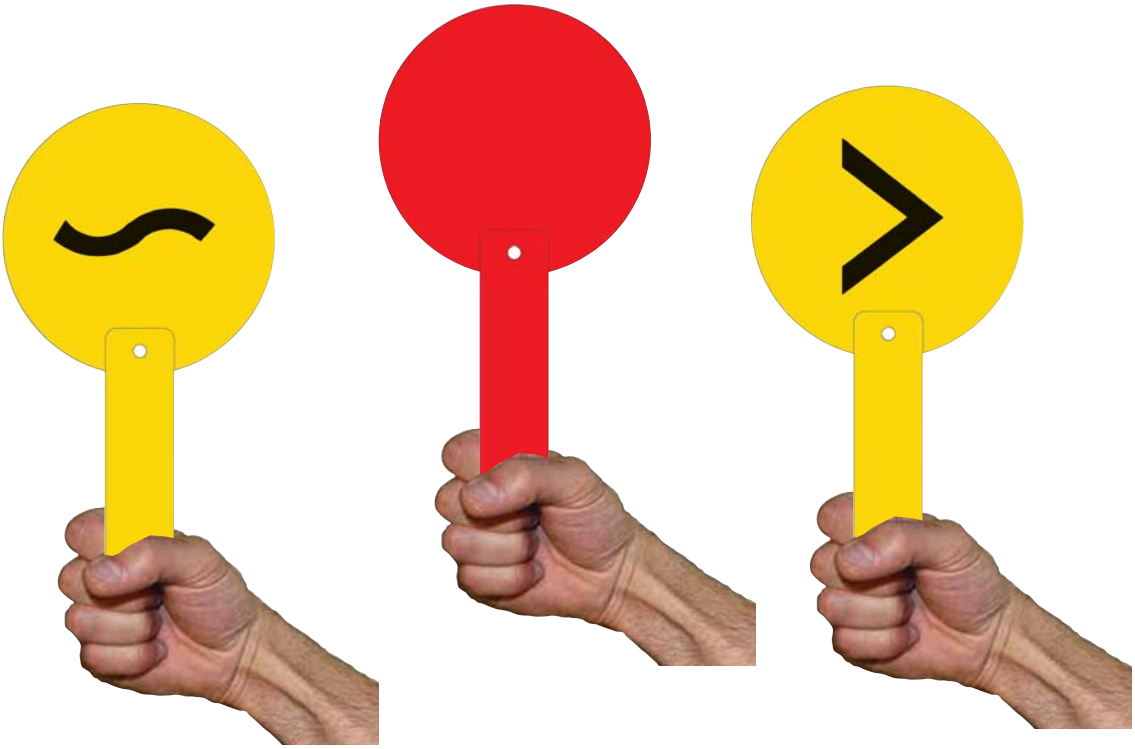
A vezetőbíró piros tárcsája a szabálytalan gyaloglók kizárására



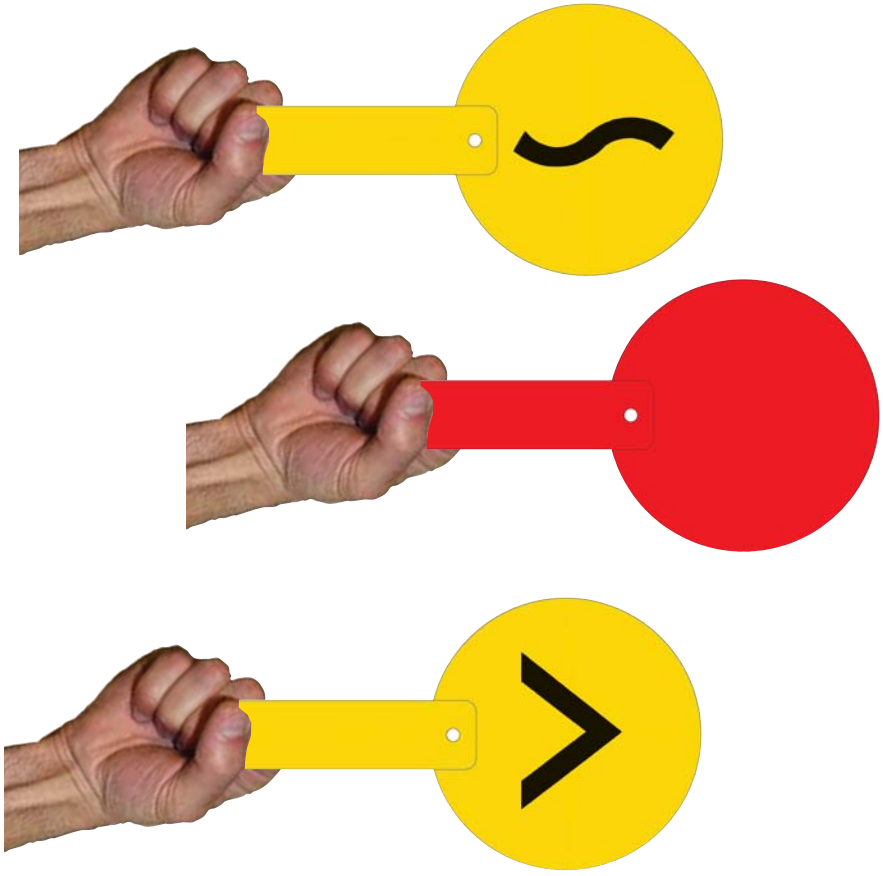
Piros alapszínű,
mindkét oldalon azonos.

8. ábra

A tárcsa helyes tartása felmutatáskor



A tárcsákat a gyaloglóbírók tarthatják függőlegesen vagy vízszintesen, attól függően, hogy a sárga tárcsákon a ∽ vagy > jel hogy van elhelyezve.



9. ábra

Figyelmeztetést jelző és összesítő lapok, tájékoztató tábla

A 10. ábrán (27. oldal) látható piros színű lapokat a kijelölt gyaloglóbíró(k) (1-8 fő) kapja(k). (A 27. oldalon 4 db. ilyen lap van, M=1:1, ebből a füzetből másolható színesen, vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető.)

A gyaloglóbíró(k) ezen a piros lapon jelzi(k) a szabálytalanul gyalogló versenyző(ke)t. Ezt a lapot a vezető (fő)bíróhoz viszik az erre kijelölt összekötők (görkorcsolyával vagy egyéb módon).

A begyűjtött piros lapok jelzéseit a célnál elhelyezett tájékoztató táblán (11. ábra, 29. oldal) feljegyzik (rajtszám és a ∼ vagy > jeleket.)

Ha egy versenyző három különböző gyaloglóbírónál kapott ∼ vagy > jelet, akkor azt a versenyzőt a vezető (fő)bíró piros tárcsa felmutatásával kiállítja és a rajtszámát elveszi.

Minden (1-8 fő) gyaloglóbíró összesítő lapokat is kap (12. ábra, 30. oldal), amelyen az általa elküldött „piros” lap(ok) adatait feltünteti (rajtszám és a ∼ vagy > jelet és a figyelmeztetés idejét). Ha a versenyző nem változtatott a mozgásán, akkor a piros lap elküldésének (kizárásra tett javaslat) időpontja kerül beírásra. (Az oldalon 2 db ilyen lap látható, M=1:1, ebből a füzetből másolható vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető.)

Ezt a gyűjtő lapot a verseny végén a vezető (fő)bírónak kell átadni (dátum, km, hely, és a felállítási hely sorszámát is beírva, végül aláírva).

A vezető (fő)bíró az egyes bíró(k) (1-8 fő) által kitöltött és leadott lapok (12. ábra) alapján összesítőt készít (13. ábra, 31. oldal, M=1:1, ebből a füzetből másolható vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető.)

Figyelmeztetést jelző piros lapok

Judge's Red Card

Distance:	km		
Men/Women:			
Judge's N°.:			
Bib Number:			
Reason: (fill the time where the case)	~	Hour	Minute
	>	Hour	Minute
Judge's Signature:			

Judge's Red Card

Distance:	km		
Men/Women:			
Judge's N°.:			
Bib Number:			
Reason: (fill the time where the case)	~	Hour	Minute
	>	Hour	Minute
Judge's Signature:			

Judge's Red Card

Distance:	km		
Men/Women:			
Judge's N°.:			
Bib Number:			
Reason: (fill the time where the case)	~	Hour	Minute
	>	Hour	Minute
Judge's Signature:			

Judge's Red Card

Distance:	km		
Men/Women:			
Judge's N°.:			
Bib Number:			
Reason: (fill the time where the case)	~	Hour	Minute
	>	Hour	Minute
Judge's Signature:			

10. ábra

M=1:1, piros alapon fekete szöveg, másolható vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető.

Tájékoztató tábla

A tábla mérete 210x135 cm (4 hasábos) – esetleg 113x135 cm. (2 hasábos)
A tábla fekete színű, a festett felület ne tükröződjön!

A tábla felületén látható vonalak sárga színűek legyenek a jobb láthatóság végett, lásd 11. ábrát (29. oldal).

A táblán fehér krétával kell felírni a rajtszámot és a ∽ vagy > jeleket.

Ha mód van rá, akkor lehet más módszert is alkalmazni, pl. mágnesezett korongokat vagy elektronikus kijelzős berendezést stb.

A tábla-méret megválasztása a versenyzők létszámától is függ. (A jelek beírására az 10x10 cm javasolt.)

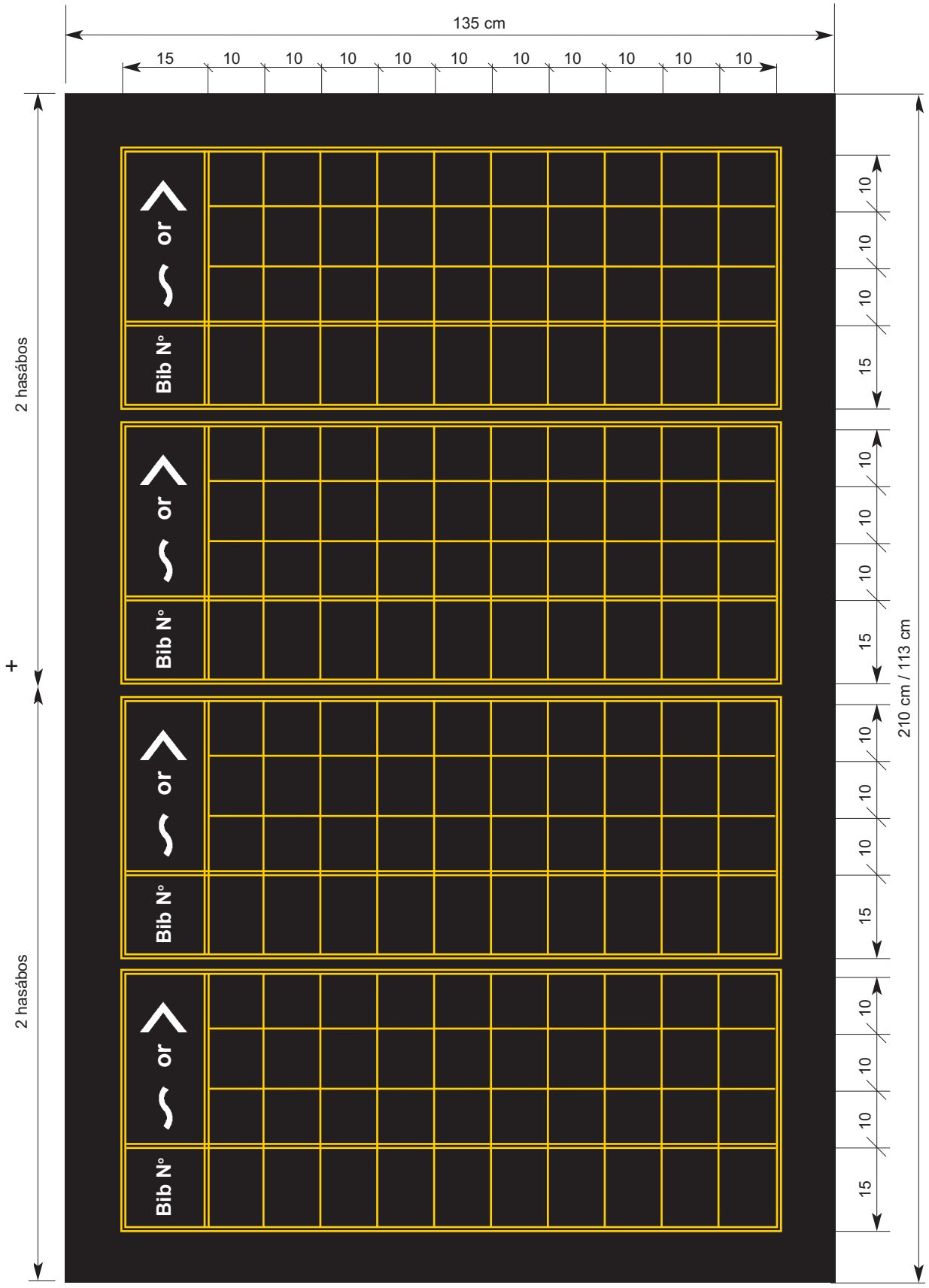
A cél területén elhelyezett tábla(k) közel függőlegesen legyen(ek) felállítva, 80-100 cm magasan legyen az alsó széle, úgy, hogy a gyaloglók legalább 8-10 m-ről lássák az őket érintő figyelmeztetést, (rajtszám és az elkövetett szabálytalansági jelek (∽ vagy >) feltüntetését.

A tábla(k) felállítására a legegyszerűbb megoldás az iskolákban is használt „tábla tartó”, de lehet másféle kivitelű tartó is, csak a fent leírtaknak megfeleljen.

A gyaloglópálya szegélyéhez közel legyen a tábla felállítva úgy, hogy a versenyzők majdnem merőlegesen lássák a táblára felrajzolt jeleket (max 1-5°-ra).

A 29. oldalon lévő 11. ábrán látható kétfajta táblából célszerű 2-3 db-ot legyártattni, és szükség szerint a verseny helyére szállítani.

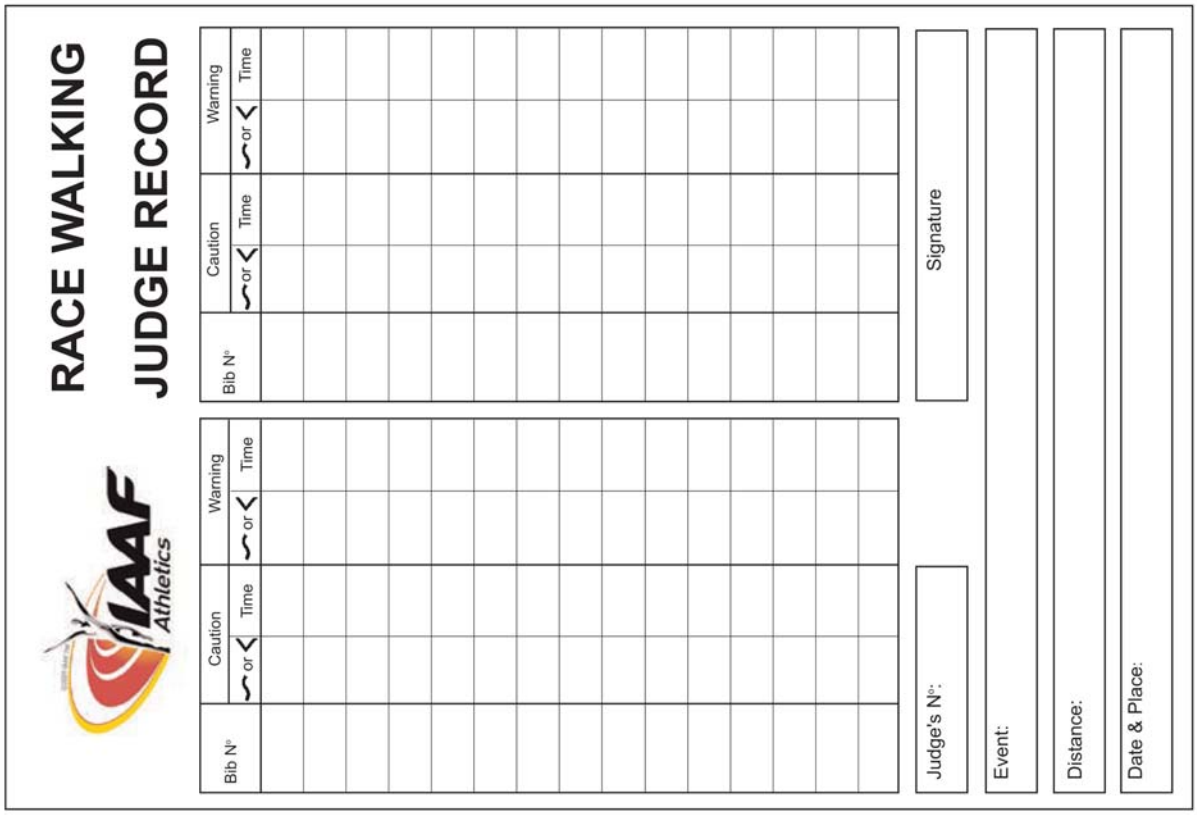
Tájékoztató tábla (2 vagy 4 hasábos)

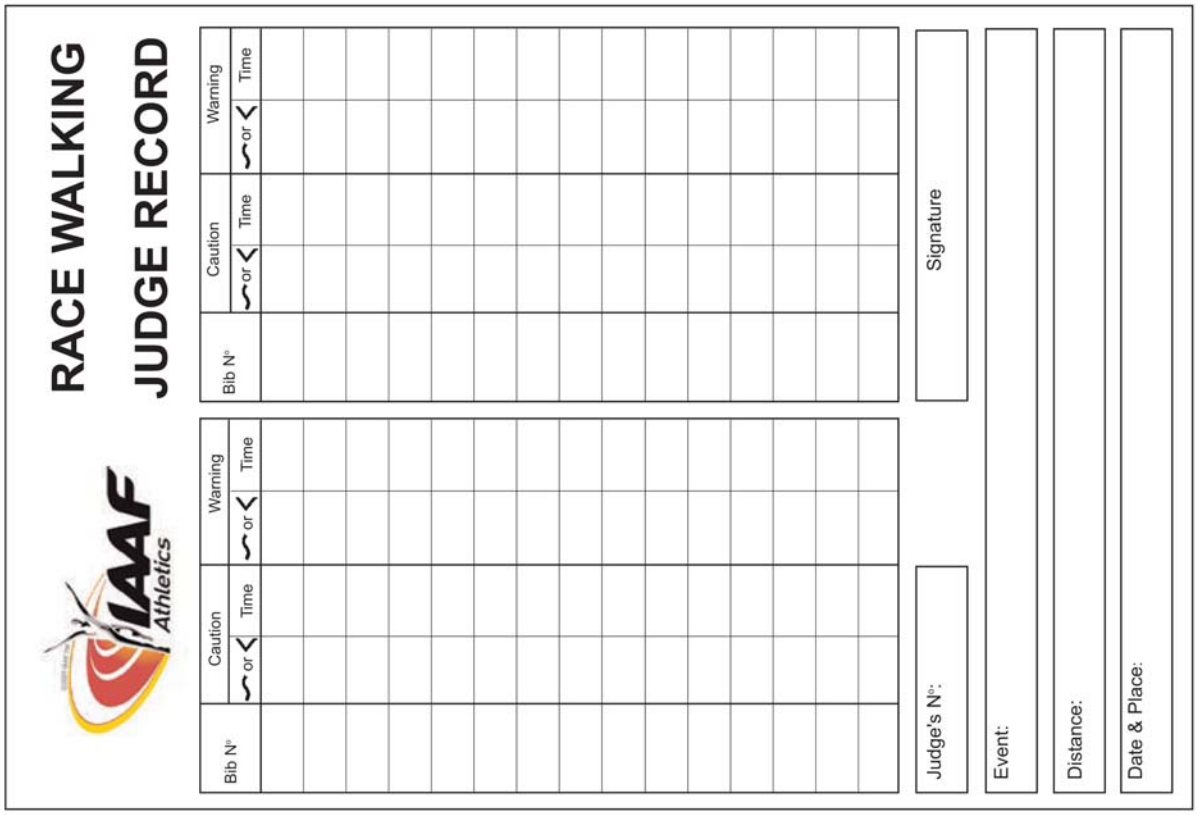


11. ábra

A gyaloglóbírók összesítő lapja

Minden gyaloglóbírónak ezt az összesítő lapot (12. ábra) ki kell töltenie és a verseny végén eljuttatnia a vezető bírónak. (Ez a lap erről az oldalról másolható vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető.) A verseny végén a vezető bíró ezeknek a lapoknak az alapján összesíti a gyaloglóbírók figyelmeztető és kizárási javaslatait (13. ábra, 31. oldal, másolható vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető).





12. ábra

M=1:1, másolható vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető.

A vezetőbíró összesítő lapja

JUDGING SUMMARY SHEET (RACE WALKING)

DATE

EVENT

CHIEF JUDGE'S NAME AND SIGNATURE

Judge's Name																									Chief Judge	DQ notification	Check of Cautions and Disqualifications		
Judge's N°	1			2			3			4			5			6			7			8							
	Caution			Caution			Caution			Caution			Caution			Caution			Caution			Caution							
Athlete's Number	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	Offence & Time	Time	∽	>	W

CHECK PAGE	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W				∽	>	W
CHECK TOTAL	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W	∽	>	W

RECORDER'S NAME AND SIGNATURE

13. ábra

M=1:1, másolható vagy internetről a szövetség honlapjáról letölthető.

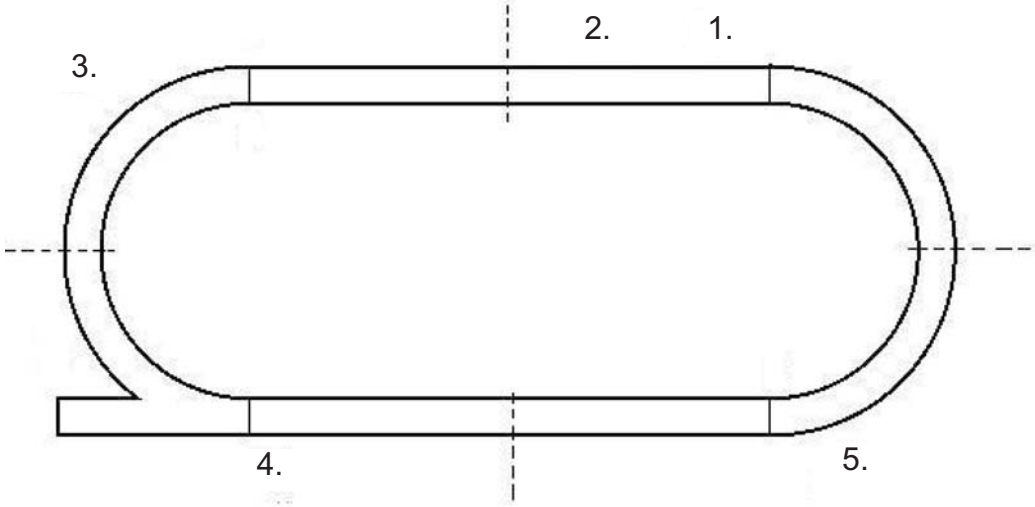
Az angol nyelvű táblázatok szövegeinek magyar fordítása

(abc sorrendben)

Athlete's Number	Rajtszám
Bib No.:	Rajtszám
Bib Number	Rajtszám
Caution	Figyelmeztetés
Check of Cautions and Disqualifications	A figyelmeztetések és kizárások ellenőrzése
Check Page	Ellenőrzés, lap
Check Total	Ellenőrzés, összes
Chief Judge	A vezetőbíró (főbíró)
Chief Judge's Name and Signature	A vezetőbíró (főbíró) neve és aláírása
Date	Dátum
Date & Place	Dátum és helyszín
Distance:	Táv
DQ notification	A kizárás bejelentése
Event:	Esemény
Fill the time where the case	Töltse ki az eset idejét
Hour	Óra
Judge's Name	A bíró neve
Judge's No.	A bíró száma
Judge's Red Card	A bírók figyelmezést jelző piros lapja
Judge's Signature	A bíró aláírása
Judging Summary Sheet (Race Walking)	A vezetőbíró összesítő lapja (gyalogló verseny)
Men/Women	Férfi/nő
Minute	Perc
Offence & Time	Szabálysértés és időpontja
Race WalkingJudge Record	A bírók összesítő lapja
Reason	Szabálytalanság oka
Recorder's Name and Signature	Az adatrögzítő neve és aláírása
Signature	Aláírás
Time	Idő
W, Warning	Kizárás
⌣ or >	⌣ vagy >

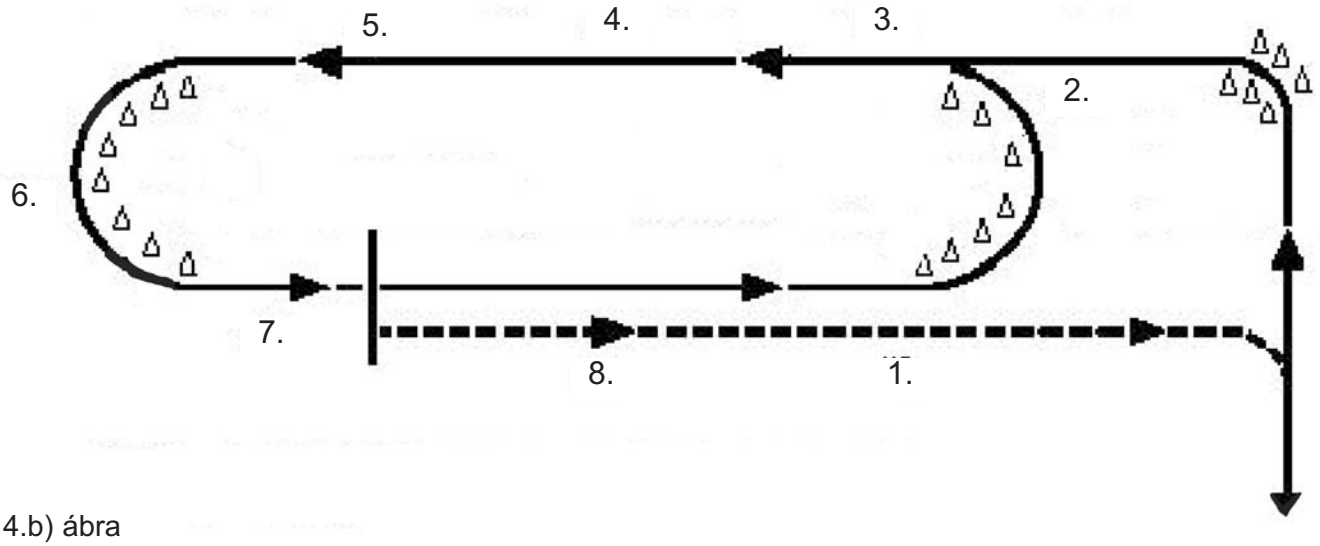
A gyaloglóbírók elhelyezkedése

Pályaverseny esetén a gyaloglóbírók elhelyezkedése (pl. 5 bíró esetén, 400 m-es futópályánál javasolt):



14.a) ábra

Nem pályaverseny esetén a gyaloglóbírók elhelyezkedése (8 bíró esetén javasolt):



14.b) ábra

Utcai vagy országúti versenyen a forduló jelzése

A fordulás helyét bólyákkal vagy más módon egyértelműen kell jelezni. A fordulás sugarára minimum 4 m javasolt.

A fordulónál a talajnak csúszásmentesnek és egyenletesnek kell lennie.

Utcai vagy országúti versenyen 1 körre 2 km javasolt (max. 2,5 km legyen).

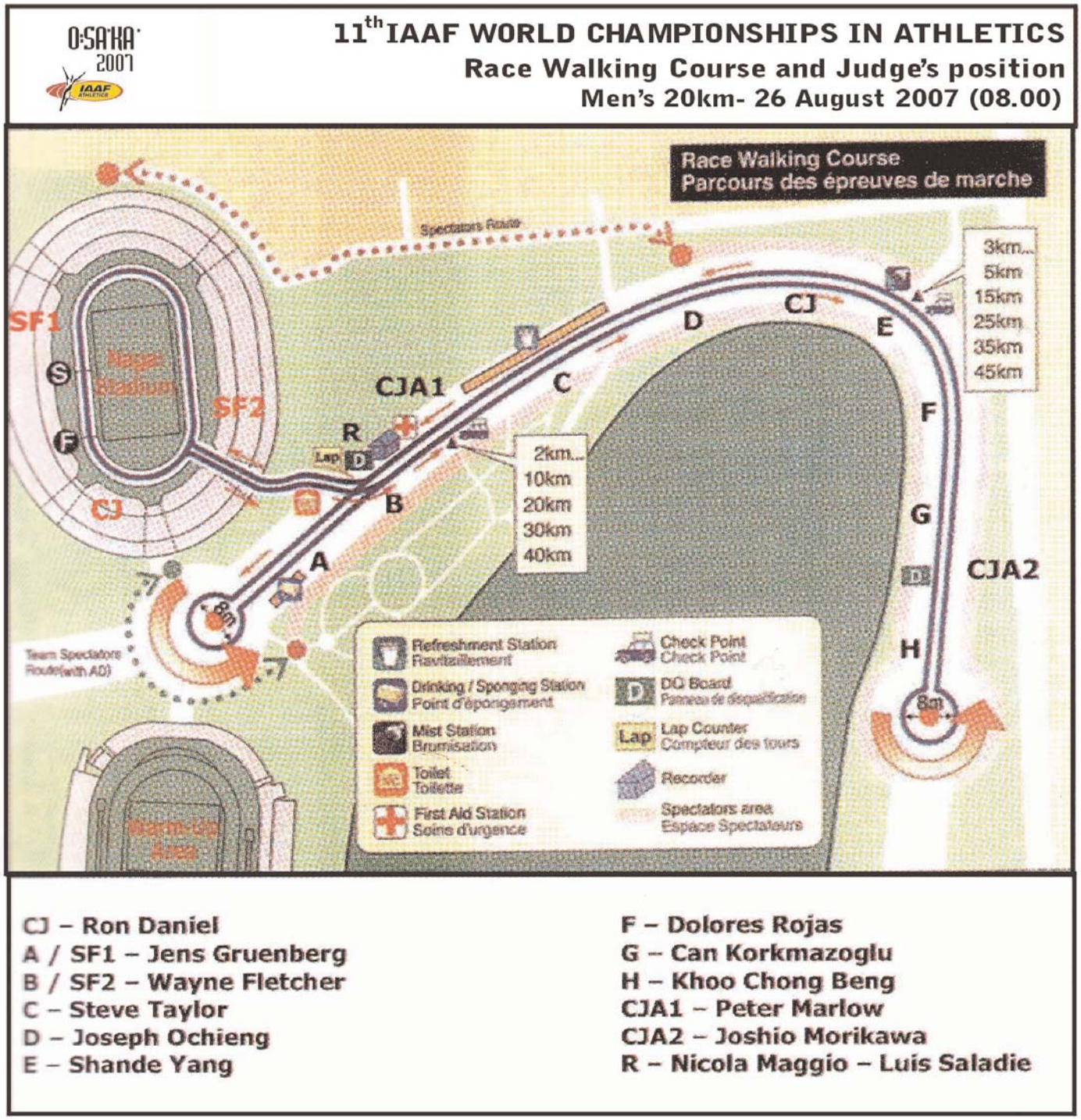
15. ábra

(Fotó: IAAF)

Utcai vagy országúti versenyen rajz készítése a verseny útvonaláról

Utcai vagy országúti gyalogló versenyek esetén az útvonalról egyértelmű rajzot kell készíteni. Ilyen rajzokra mutat példákat a 16. és 17. ábra (35. és 36. oldal),

16. ábra (Fotó: IAAF)
Chiuahva-i pálya rajza, 2010



CJ – Ron Daniel
A / SF1 – Jens Gruenberg
B / SF2 – Wayne Fletcher
C – Steve Taylor
D – Joseph Ochieng
E – Shande Yang
F – Dolores Rojas
G – Can Korkmazoglu
H – Khoo Chong Beng
CJA1 – Peter Marlow
CJA2 – Joshio Morikawa
R – Nicola Maggio – Luis Saladie

17. ábra (Fotó: IAAF)
Osaka-i pálya rajza, 2007

A gyalogló versenyszámok részletes lebonyolítási terve

……

……

év és megnevezés

Készítette:

……

……..

város

……..

évszám

A gyalogló számok részletes lebonyolítási terve a

…….

versenyre

Pályarajz készítése (utcai vagy országúti versenyeknél)

A pályarajzon fel kell tüntetni az egységek pontos helyét:
- rajt, cél
- ivó/mosdó állomások
- egészségügyi állomás
- WC-k stb.

A pályarajzot biztosítani kell:
- valamennyi versenybírónak
- az összes csapatnak és
- a médiának.

Pályabiztosítás:

Későbbi egyeztetés szerint

A versenyre biztosítani kell:

Jegyzőkönyvet az indulók névsorával
Az irodának kell biztosítani a körszámláló lapokat a körszámlálók részére.

Szükséges anyagok listája pálya és utcai gyaloglashoz

Figyelmeztető tárcsák, sárga (6., 7. ábra 21-22. old.)	8+8 db
Kizáró tárcsa, piros (8. ábra 24. old.)	1 vagy 2 db
Figyelmeztetést jelző piros lap (10. ábra, 27. old.)	200 db
Figyelmeztetéseket összesítő lap (12. ábra, 30. old.)	100 db
Összesítő lap (13. ábra, 31. old.)	50 db
Tájékoztató tábla, 2 v. 4 hasábos (11. ábra, 29. old.)	1 vagy 2 db
Kemény alátét lap, amelyen a papír rögzíthető	12 db
Futóóra	1 db
Toll és ceruza	12-12 db
Kréta	5 db.
Körszámláláshoz tábla	1-9 db
*Kilométer jelzőtábla a darabszám függ a km távolságtól, mivel max. 2,5 km 1 kör (2 km javasolt)	1-25 db
Kolomp vagy harang az utolsó kör jelzésére	1 db
*Karszalag gyaloglóbíróknak	8 db
*Frissítőhely, mosdóállomás	1 db
*Mobil WC	2 db
*Asztal	10 db
*Szemeteszsák	20 db
*Vödör	5 db
*Mosószer	0,5 l
*Szivacs	50 db
*Pohár	300 db
*Víztartó edény	3 db
*Szivacsgyűjtő edény	3db

A darabszámok az egyes versenyeken az igények szerint csökkenthetők vagy növelhetők.

*Sárga zászlók a pályabírók részére a pályabírók számának megfelelően
*Nemzetközi gyaloglóbírók részére szoba, ahol megtartják a szükséges eligazítást és értékelést

Ásványvíz	igény szerint

Időközben felmerülő egyéb tételek.

*Csak utcai versenyeknél

Pályabírók

A pályabírók a vezetőbíró által kijelölt helyen kötelesek tartózkodni úgy, hogy figyelni tudják a versenyt. A versenyzők vagy más személyek szabálysértésére vagy hibás cselekedete esetén jelzik azt a vezetőbírónak (sárga zászló). Arra is ügyelnek, hogy a verseny ideje alatt a versenyt illetéktelenek ne zavarják. Azt is felügyelik, hogy a pályát elhagyó versenyző ugyanott térjen vissza, ahol a pályát elhagyta.

Ivó- és mosdóállomás

A gyaloglásnál egy-egy ivó- és mosdóállomás elhelyezésére kerül sor.

Az egyéni frissítők részére az asztalokat, ivó- és mosdóállomást a pályán úgy kell felállítani, hogy a versenyzők részére könnyen hozzáférhető legyen. Az a legjobb megoldás, az ivóállomásnál, hogy a poharak félig legyenek töltve és az asztal magassága 80 cm legyen. A gyaloglók könnyen az asztal mellé mehetnek és kézbe vehetik a poharakat. A segítők feltöltik a poharakat, a használtakat pedig összeszedik és egy szemetes edénybe helyezik. Egy asztalhoz két ország tartozik (Ország nevet jelezni kell). Országonként két fő segíthet a versenyzőknek.

A mosdóállomásnál az a legkedvezőbb elrendezés, ha a segítők a közepes méretű szivacsokat egy nagy edényből egy 80 cm magas asztalra helyezik, hogy a versenyzők könnyen hozzáférjenek. Az eldobott szivacsokat összegyűjtik és egy különálló öblítő edénybe teszik, ami enyhe fertőtlenítőt tartalmaz.

Ivó és mosdóállomás vezető: 1 fő, 4 fő segítő

Körszámlálók

A körszámlálók feladata a versenyzők megtett köreinek feljegyzése. Az időket körönként a versenyzők elhaladásakor kell feljegyezni. Egy körszámláló legfeljebb négy versenyzőt figyel. Lehetőleg egy országbelit, azonos mez miatt könnyebb. Külön körszámlálót kell kijelölni, hogy feltüntesse a hátralévő körök számát. A számokat az élen haladó versenyző elhaladása előtt kell csökkenteni. Az utolsó három kört jelezni kell a versenyzőknek. Az utolsó kört minden versenyzőnek hangjelzéssel kell jelezni.

Körszámláló segítők

Segítik a körszámlálókat. Jelzik, ha a hozzátartozó körszámlálók versenyzője jön, figyelik a lekörözéseket. Szükség esetén felváltja a körszámlálót (rosszullét, WC, stb.). Jelzik az irányítónak, hogy a versenyzőknek hány köre van még hátra, illetve ki érkezik célba.

Irányítók

Figyelik az esetleges lekörözéseket, a célba érkező versenyzőket a stadion felé irányítják. Az utolsó három kört táblával jelzik, és valamennyi versenyzőnél csengővel jelzik az utolsó kör megkezdését.

Piros lap összeszedők (görkorcsolyával vagy más módszerrel)

A gyaloglóbírók által leadott kizárási javaslatokat (piros lapok) átveszik és azonnal elviszik a jegyzőhöz (vezetőbíró segítő).
Lapösszeszedők (görkorcsolyások): minden gyaloglóbíró mellé 1 fő

Jegyzők (vezetőbíró segítők)

A vezetőbíró munkáját segítik, begyűjtik a figyelmeztetést jelző piros lapokat a görkorcsolyásoktól. Rögzítik a beérkezett javaslatokat és a lapokat átadják a vezetőbírónak.

Jegyzők: 1 fő jegyző (angol nyelvtudás)
2 fő táblakezelő
1 fő helyettes vezetőbíró (angol nyelvtudás)

Részidő-mérők

Öt kilométerenként jegyzik az élen haladó versenyző részidejét.

A versenybírók munkacsoportonként gyülekeznek a gyülekező és eligazító helyeken

Eligazító: vezetőbíró, aki összefogja az egységeket.

A nemzetközi gyaloglóbírók …… órakor találkoznak a kijelölt irodahelyiségben.
(Egyeztetés – technikai delegátussal)

A gyaloglóbírók, pályabírók ……. órakor felállnak a pályán a részükre kijelölt helyen.

A körszámlálók, körszámláló segítők, irányítók, tájékoztatók, részidő jegyzők ……. órakor felállnak a körszámláló emelvénynél.

A jegyző, görkorcsolyások ……. órakor felállnak a figyelmeztetéseket jelző tábla előtt.
Eligazító: jegyzők vezetője

Valamennyi versenybírótól fegyelmezett magatartást kérünk. Eltávozni csak az előre meghatározott idő szerint szabad, amikor arra a vezetőbíró engedélyt ad. Váratlan esemény esetén határozott fellépést várunk mindenkitől a versenyzők védelme érdekében. Fontos elv, hogy minden versenyző részére azonos feltételeket kell biztosítani.

(Az anyag kiegészítést kívánhat a körülményeknek megfelelően)

…… ……..
hely dátum

…….
vezető

Oktatási program

Gyaloglás: Atlétikai szabálykönyv, 230. szabály

Gyaloglás szabályai:

Versenygyaloglás meghatározása
Bíráskodás
Főbíró
Figyelmeztetés
Piros lap (kizárás)
Indítás (zöld kártya, piros/fekete kártya - kizárás)
Biztonság és orvosi ellátás
Ivó-, mosdó-, és frissítő állomások
Utcai útvonalak (térkép)
Versenyzés
Szükség szerint, egyéb felmerülő témák

Kérdések és válaszadás

……
hely és dátum

Készítette:

Név: …….

Cím: …….

Mobil: …….

E-mail: …….

Versenyprogram

Eligazítás helye és időpontja ……

Pályabejárás időpontja ……

Gyaloglóbírók eligazítása, pályán való felállítás időpontja ……

Versenyszámok	Férfi/női	Korcsoport	Táv	Kezdési időpont
	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....

Az utolsó szám befejezése után a verseny értékelése, jegyzőkönyvek egyeztetése.
A versenybírók étkeztetését meg kell oldani, mert verseny közben nem tudnak elmenni étkezni.

Versenybíróság

Beosztás	**Név**	**Nemzet**	**Kezdési idő**
Vezetőbíró	.....	.....	.....
Gyaloglóbírók	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	
Jegyző (angolul tudó)	.....		.....
Jegyző asszisztens	.....		.....
Tájékoztató táblakezelők	.....		.....
	.....		.....
Lapösszeszedők	.....		.....
	.....		
Indító	.....		.....
Körszámlálók vezetője	.....		.....
Körszámlálók (létszámuk nevezésfüggő)	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
Kézi időmérők	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
Frissítőállomás vezető	.....		.....
Frissítő és mosdóállomás kezelők	.....		.....
Pályabírók, stb.	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....

Fenti versenybírók létszámát a végleges nevezési lista után lehet összeállítani.

Tartalomjegyzék

	oldal
Bevezető	3
Atlétikai versenyeken használt nemzetközi rövidítések, jelölések	4
Az IAAF szabályok szerinti leggyakoribb lehetséges kizárások (DQ) atlétikai versenyeken	5
Egyéb szabályok	6
Figyelmeztető kártyák	7
Korcsoportok és versenyszámaik	8
Minősítési szintek	9
MASZ Atlétikai Szabálykönyv 2010 – A gyaglóára vonatkozó szabályok	10
A szabályos és szabálytalan gyaloglás rajzai	15
Figyelmeztető és kizárást jelző tárcsák	16
Figyelmeztetést jelző és összesítő lapok, tájékoztató tábla	26
Az angol nyelvű táblázatok szövegeinek magyar fordítása	32
A gyaloglóbírók elhelyezkedése	33
Utcai vagy országúti versenyen a forduló jelzése	34
Utcai vagy országúti versenyen rajz készítése a verseny útvonaláról	35
A gyalogló versenyszámok részletes lebonyolítási terve	37

Felhasznált irodalom

MASZ atlétikai verseny szabálykönyv, 2010

IAAF Race Walking 2010-2011 (A Nemzetközi Atlétikai Szövetség gyaloglás szabály kézikönyve)

A MASZ versenyszabályzata és versenyrendezési útmutatója,

A BpASZ versenyrendezési útmutatója, 2013

A gyalogló versenyszámok részletes lebonyolítási terve (2007. évi U23 Európa-bajnokság anyaga)