

## BUDAPEST NYÍLT JUNIOR és IFJÚSÁGI BAJNOKSÁG

### Junior és Ifjúsági Magyar Liga Verseny Szuper Liga és nyílt versenyszámokkal

**2019. augusztus 17. szombat**

**Helyszín:** Budapest, **IKARUS BSE** Atlétikai pálya  
H-1165 Budapest, Bátony u. 1-33.

**Rendező:** Budapesti Atlétikai Szövetség  
1053 Budapest, Curia u. 3. Tel: 06 1 266-4125  
e-mail: bpatletika@gmail.com, [www.bpatletika.hu](http://www.bpatletika.hu)

**Elnök:** Rados Lászlóné  
**Elnökhelyettes:** Rózsa István  
**Technika:** Ferenczy Zsuzsanna

#### **Szuper Liga versenyszámok:**

Férfiak: **400m, 400m gát, diszkoszvetés**  
Nők: **400m, 400m gát, diszkoszvetés**

#### **Junior Liga és Bp. Junior Bajnokság versenyszámjai:**

Férfiak:  
Junior Liga számok: 200m, 110m gát, magasugrás, rúdugrás, hármassugrás, gerelyhajítás  
Csak Bp. bajnoki számok: 100 m, 800 m, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés  
Nők:  
Junior Liga számok: 200m, 100m gát, magasugrás, rúdugrás, hármassugrás, gerelyhajítás  
Csak Bp. bajnoki számok: 100 m, 800 m, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés

#### **Ifjúsági Liga és Bp. bajnoki versenyszámok:**

Fiúk:  
Ifjúsági Liga számok: 200m, 110m gát, magasugrás, rúdugrás, hármassugrás  
Csak Bp. bajnoki számok: 100 m, 800 m, 3000 m, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés, gerelyhajítás  
Lányok:  
Ifjúsági Liga számok: 200m, 100m gát, magas, rúd, hármas  
Csak Bp. bajnoki számok: 100 m, 800 m, 3000 m, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés, gerelyhajítás

#### **Nyílt versenyszámok:**

Serdülő Fiú: 100 m, 300 m  
Serdülő Lány: 100 m, 300 m  
Felnőtt férfi: 200 m, 800 m  
Felnőtt női: 200 m, 800 m, magasugrás

#### **Verseny résztvevői:**

A szakosztályok által, a nevezési határidőig benevezett, érvényes versenyengedéllyel rendelkező felnőtt, junior, ifjúsági és serdülő versenyzők.

A korosztályos Ligák indulási feltételei a Ligák általános szabályzatában a MASZ honlapján megtalálhatóak.

## NEVEZÉS:

### Előnevezés a MIR rendszerben:

**On-line nevezés indul: 2019. 07. 29. hétfő 00:00**

**On-line nevezés zárul: 2019. 08. 12. hétfő 23:59**

### Helyszíni nevezés nincs!

### Nevezési díj a Bp. bajnoki és Liga versenyszámokra:

Szuper Liga: 2000,-Ft/fő/versenyszám

Junior Liga: 1400.-Ft/fő/versenyszám

Ifjúsági Liga: 1200.-Ft/versenyszám

Serdülő Liga: 1000.-Ft/fő/versenyszám

### Díjazás:

A Budapest Junior és Ifjúsági Bajnokság versenyszámainak 1-3. helyezett versenyzői éremdíjazásban részesülnek.

### Egyéb:

A versenyt az IAAF által előírt szabályoknak megfelelően bonyolítjuk le.

- Minden versenyző a korosztályának megfelelő feltételekkel versenyez.
- Időmérés elektromos.
- A versenyen csak a versenybírók által hitelesített szerek használhatók.
- Az ugró és dobó számokban korosztályonként 8-as döntőt rendezünk.
- Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.
- **Call-room:** bevezetés a futószámokra 15, ügyességi és gátfutó számokra 20, rúdugrásra 50 perccel a versenyszám kezdete előtt.
- A magasságemelések, kezdőmagasságok:

### Rúdugrás:

Junior-Ifjúsági Liga Férfi: 280 - 300 – 320 – 340 – 360 - 20 cm stb.

Junior-Ifjúsági Liga Női: 240 – 260 – 280 – 300 +20 cm stb.

### Magasugrás:

A kezdőmagasság és a magasságemelés a helyszínen kerül megállapításra.

Az öltözőben és a pálya területén szabadon hagyott értékekért felelősséget nem vállalunk.

Az időrend tájékoztató jellegű, a beérkezett nevezéseket követően az időrendet véglegesítjük!

Budapest, 2019-07-10

## Budapest Nyílt Junior és Ifjúsági Bajnokság – Magyar Liga Verseny 2019.

	IDŐREND			M. Liga és Bp. bajnoki versenyszámok	Bp. Bajnoki és nyílt versenyszámok
12:00	magasugrás	férfi		Junior Liga, Ifjúsági Liga	
12:15	110 m gát ief.	férfi	(99) 13,72-9,14-14,02	Junior Liga	
12:25	110 m gát ief.	férfi	(91) 13,72-8,80-17,08	Ifjúsági Liga	
<b>12:30</b>	<b>diszkoszvetés</b>	<b>férfi</b>	<b>2 kg</b>	<b>Szuper Liga</b>	
12:35	100 m gát ief.	női	(84) 13,0-8,5-10,5	Junior Liga	
12:45	100 m gát ief.	női	(76) 13,0-8,5-10,5	Ifjúsági Liga	
13:00	100 m ief.	fiú			Serdülő
13:10	100 m ief.	leány			Serdülő
13:20	100 m ief.	férfi			Junior
13:30	100 m ief.	férfi			Ifjúsági
13:30	magasugrás	női		Junior Liga, Ifjúsági Liga	Felnőtt
13:35	100 m ief.	női			Junior
13:40	100 m ief.	női			Ifjúsági
13:50	110 m gát if.	férfi	Döntő (99)	Junior Liga	
13:55	110 m gát if.	férfi	Döntő (91)	Ifjúsági Liga	
14:05	100 m gát if.	női	Döntő (84)	Junior Liga	
14:10	100 m gát if.	női	Döntő (76)	Ifjúsági Liga	
14:10	súlylökés	női	4kg,3kg		Junior, Ifjúsági
14:40	hármassugrás	női		Ifjúsági Liga	
14:15	gerelyhajítás	női	600g	Junior Liga	
14:15	diszkoszvetés	női	1 kg		Junior, Ifjúsági
14:20	100 m if.	fiú	Döntő		Serdülő
14:25	100 m if.	leány	Döntő		Serdülő
14:30	rúdugrás	női		Junior Liga, Ifjúsági Liga	
14:30	100 m	férfi	Döntő		Junior
14:35	100 m	férfi	Döntő		Ifjúsági
14:40	100 m	női	Döntő		Junior
14:45	100 m	női	Döntő		Ifjúsági
14:50	gerelyhajítás	női	500g		Ifjúsági
15:00	300 m if.	fiú			Serdülő
15:10	300 m if.	leány			Serdülő
15:10	súlylökés	férfi	6 kg, 5 kg		Junior, Ifjúsági
15:10	diszkosz	férfi	1,75 kg, 1,5 kg		Junior, Ifjúsági
15:30	gerelyhajítás	férfi	800g	Junior Liga	
<b>15:30</b>	<b>gerelyhajítás</b>	<b>férfi</b>	<b>800g</b>	<b>MEGHÍVÁSOS!</b>	
<b>15:35</b>	<b>400 m if.</b>	<b>férfi</b>		<b>Szuper Liga</b>	
15:40	hármassugrás	férfi		Junior Liga	
<b>15:50</b>	<b>400 m if.</b>	<b>női</b>		<b>Szuper Liga</b>	
16:15	gerelyhajítás	férfi	700g	Ifjúsági Liga	
16:15	800 m if.	női			Felnőtt, Junior, Ifjúsági
16:20	hármassugrás	férfi		Ifjúsági Liga	
<b>16:25</b>	<b>diszkoszvetés</b>	<b>női</b>	<b>1 kg</b>	<b>Szuper Liga</b>	
16:30	rúdugrás	férfi		Junior Liga, Ifjúsági Liga	
16:30	800 m if.	férfi			Felnőtt, Junior, Ifjúsági
16:50	távolugrás	női			Junior, Ifjúsági
17:00	200 m if.	női		Junior Liga	Felnőtt
17:10	200 m if.	női		Ifjúsági Liga	
17:15	200 m if.	férfi		Junior Liga	Felnőtt
17:25	200 m if.	férfi		Ifjúsági Liga	
17:30	távolugrás	férfi			Junior, Ifjúsági
17:35	3000 m if.	férfi			Ifjúsági
17:55	3000 m if.	női			Ifjúsági
<b>18:20</b>	<b>400 m gát</b>	<b>női</b>		<b>Szuper Liga</b>	
<b>18:30</b>	<b>400 m gát</b>	<b>férfi</b>		<b>Szuper Liga</b>	