

CSALÁDI SPORTNAP

FUTÓPROGRAMOK – CSALÁDI ÉS GYERMEKATLÉTIKAI PRÓBÁK

MARGITSZIGET

2019. május 25.

OVIS és GYERMEKPROGRAMOK:

10:40 **300 m ovis futás** 3-4 és 5-6 éves fiú, leány
300 m gyermek futam 7-10 éves fiú, leány

11:00-17:00 Kölyök atlétikai próbák (játékos programok)
TURBOJAV gyermek dobóverseny (mini gerely)
AKADÁLYPÁLYA ovis és gyermek
(gátfutás – ugrás - dobás – szlalomfutás)

FUTÓ ÉS CSALÁDI PROGRAMOK - HOZD MOZGÁSBA A CSALÁDOT!

11:15 **1,5 km Futás – Gyaloglás** egyéni indulók és családok részére
Férfi, női és 12 év alatti fiú/leány kategória

11:00-17:00 **KI A LEGGYORSABB A CSALÁDBAN!**
50 m-s Fotócellás futás egyéni indulók és családok részére
(A leggyorsabb családtagot díjazzuk.)

KI A LEGGYORSABB, LEGÜGYESEBB CSALÁD!
CSALÁDI CSAPATVERSENY 2 és 3 fős (több generáció)
FUTÁS – DOBÁS (fotócellás futás, mini gerely, súlylökés)

11:45 **5 km futás** - Fuss körbe a szigetet!
Férfi, női és szenior kategória (35-44, 45-54, 55-65, 65 év felett)

15:00 II. futam **300 m ovis futás** 3-4 és 5-6 éves fiú, leány
300 m gyermek futam 7-10 éves

16:00 **5 km futás, gyaloglás** - Fuss és készíts képet magadról, vagy barátaidról!

Egyéb sportprogramok:

11:00 órától IFELORE EÜ programja

A sportprogramok ingyenesek!

Díjazás:

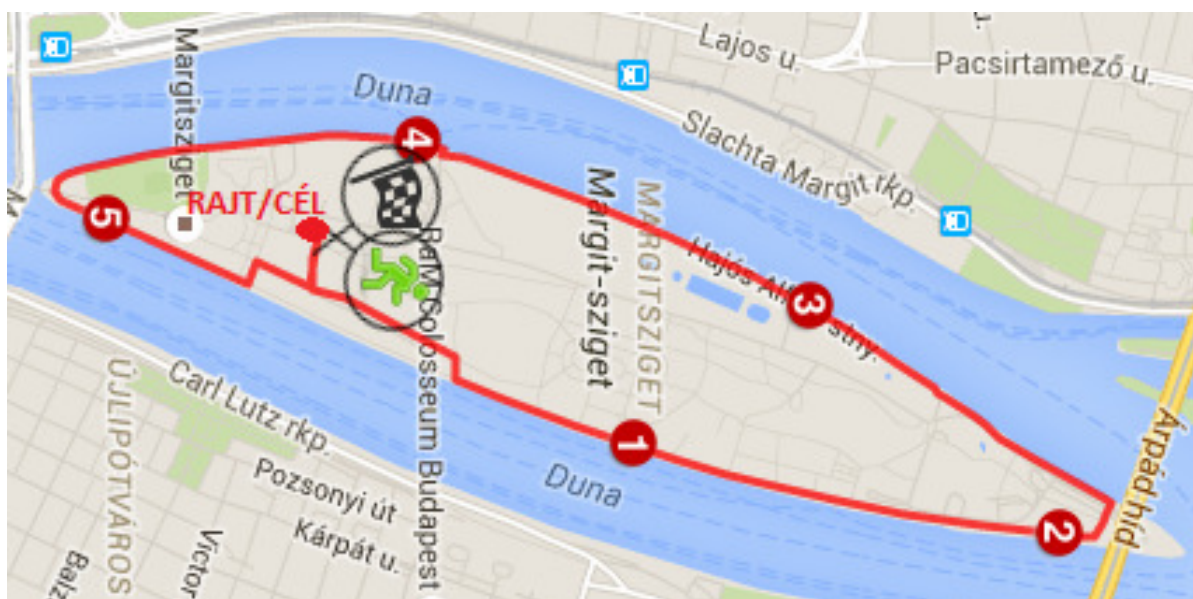
A futóprogramok I-III. helyezetteit kategóriánként díjazzuk.
A futóprogramokon résztvevőit **éremmel/oklevéllel** jutalmazzuk.
Frissítővel várunk mindenkit a célban!

Futóprogramokra előnevezés:

Előnevezés: Budapesti Atlétikai Szövetség www.bpatletika.hu honlapján.

Helyszíni nevezés, rajtszám átvétele: 2019. május 25-én 10:00-tól.

Futás útvonala: (5 km) Margitszigeti Futókör - Rajt/cél: A volt Casino mögötti terület (Holdudvar)
A rövidebb távok a sziget belső útjain lesznek kijelölve.



A 12 év alatti gyermekeknek felnőtt kísérő felügyelete kötelező, a rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség, 1053
Budapest, Curia u. 3. 1 ½ em. Tel: 06 1 266-8028,
E-mail: bpatletika@gmail.com, web: www.bpatletika.hu

