

X. KERÜLETI DIÁK ATLÉTIKAI VERSENY

ATLÉTIKA 2019

I., II., III., IV. korcsoportos fiú, lány nyílt rendszerű többpróba verseny

A verseny rendezője: A Kocsis Sándor Sportközpont.

A verseny helye és ideje: FTC sportpálya (X. Népliget)

2019. április 15. hétfő	13.00 órától 14.00 ill. 15.00 órától (forgatókönyv szerint)	I. kcs. esőnap: május 13. II. kcs.
április 16. kedd	13.00 órától	III. kcs. esőnap: május 14.
április 17. szerda	13.00 órától	IV. kcs. esőnap: május 15.

Az esőnapok a Budapesti Atlétikai verseny kiírásának függvényében kerülnek kiírásra.

A verseny résztvevői: A kőbányai általános iskolák fiú, lány csapatai és egyéni versenyzői az I., II., III., IV. korcsoportban. Iskolánként, nemenként, korcsoportonként **1 csapat** (6 fő, a legjobb öt eredménye számít), és legfeljebb **2** egyéni versenyző szerepelhet. Minden tanuló, csak a saját korcsoportjában versenyezhet.

Versenyszámok:

Egyéni összetett és csapatverseny számai:

- I. korcsoport: 40 m síkfutás, kislabdahajítás, 4x50 m szembeváltó
- II. korcsoport: 60 m síkfutás, távolugrás, kislabdahajítás, **4x100 m váltó körbefutással**
- III. korcsoport: 60 m és 600 m síkfutás, távolugrás, kislabdahajítás,
- IV. korcsoport: 100 m és 800 m síkfutás, távolugrás, kislabdahajítás, súlylökés

Előnevezés: 2019. **március 28-áig** kizárólag a csatolt előnevezési lap eljuttatásával a diaksport@kobanyasport.hu e-mail címre. Ebben kérjük az indítani kívánt csapatok és egyéni versenyzők számának megadását.

Név szerinti nevezés: 2019. **április 8-áig** kizárólag a csatolt nevezési lap eljuttatásával a diaksport@kobanyasport.hu e-mail címre.

A végleges csapatlistát a helyszínen is kérjük leadni, valamint a számítógépnél is szükséges az adatok egyeztetése. Nevezési díj nincs.

Igazolás:

Az adott oktatási intézmény által kiadott diákigazolvánnyal vagy fényképes DSE igazolvánnyal, vagy arcképpel ellátott iskolalátogatási igazolással és összesítő névsorral,

melyet az iskola igazgatója hitelesít. Ennek hiányában a versenyeken, mérkőzéseken a részvétel tilos. Az igazolásokat a versenyek (mérkőzések) előtt a versenybíróknak (játékvezetőknek) be kell mutatni. Ha a versenyek (mérkőzések) előtt az igazolások bármelyike hiányzik, a tanuló vagy a csapat nem szerepelhet.

Díjazás: Egyéni összetett és csapat: az 1-3. helyezettek érem és oklevél, a 4-6. helyezettek oklevéldíjazásban részesülnek. Egyéni számok: 1-3. helyezettek érem és oklevéldíjazásban részesülnek. Ezen kívül az esetleges támogatók által felajánlott ajándékok is kiosztásra kerülnek.

Egyebek:

- a versenyen versenybíró és technikai felszerelést a rendező biztosít
- sportfelszerelésről a résztvevők gondoskodnak
- szöges cipő használata nem engedélyezett
- I. kcs. szembeváltó: 2-2 tanuló oszlopban felsorakozik egymással szemben, szembefutással, kézráütéssel váltanak
- a váltófutás a váltó-futószámok szabályai szerint történik, azaz nem kell figyelembe venni a 20 m-es váltózónát.
- a többpróba egyéni összetett versenyébe a váltó eredménye nem számít
- I. kcs. kislabda dobás nekifutásból is szabályos
- a kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik
- II., III. korcsoport távolugrás 60 cm ugrósávból, az ugrás távolságát az elugrás helyétől kell mérni
- valamennyi versenyen és a vitás kérdésekben a kiírás és a MASZ szabályai döntenek, a holtversenyeket az alábbi esetekben kell eldönteni:
- Egyéni versenyeken: versenyszámonként meg kell nézni a második legnagyobb kísérletet, ha ez is egyforma a harmadikat.
- összetett csapatversenyben: a csapat utolsó tagjának (5., 4., stb.) eredménye dönt, a magasabb pontszámmal rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre
- kizárt versenyző vagy csapat a továbbiakban nem szerepelhet
- a versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt
- az elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk

A budapesti döntő időpontja: <http://www.bpdiaksport.hu>