

4 FŐVÁROS TORNÁJA - POZSONY

2019. június 14.

1, Versenyszámok:

100 m, lányok, fiúk;
400 m lányok, fiúk;
800 m lányok, fiúk;
4 x 100 m lányok, fiúk;
Magasugrás lányok, fiúk;
Távolugrás- 6 ugrás lányok, fiúk;
Súlylökés- 6 dobás lányok, fiúk;

2, Súlylökés

A súlygolyó súlya lányoknál 3 kg, fiúk esetében 5 kg;

3, Magasugrás

Lányok - Magasságemelések: 130, 135, 140, 145, 148 cm és efelett 3 cm-ként nő,
Fiúk – Magasságemelések: 145, 150, 155, 160, 163 cm és efelett 3 cm-ként nő;

4, A versenyzők részvétele a versenyen:

Minden egyes versenyszámban minden városból 2 - 2 versenyző indulhat.
A váltófutásban minden város csak egy váltóval vehet részt,
egy versenyző 2 egyéni versenyszámban és a váltófutásban versenyezhet.
A 100 m –es, 400 m-es és 800 m-es síkfutásban azonnal döntőt tartunk.
Az időmérés gépi

5, Versenyszabályok:

A torna az érvényes IAAF-szabályoknak megfelelően zajlik.

6, Pontrendszer:

Egyéni: 1. hely- 8 pont; 2. hely- 7 pont ... és a 8. hely- 1 pont,
Váltófutás: 1. hely -16 pont, 2. -14 pont, 3. -12 pont, 4. -10 pont, 5. – 8 pont,
Versenyzők – az a váltó, aki nem ért el helyezést, nem kap pontot,
A lányok és fiúk versenyének értékelése külön, pontozás alapján történik.

Piatok 14. júna 2019

15:00	Slávnostné otvorenie (open ceremony/ nyitó ceremónia)		
15:15	100 m férfi	Diaľka női (long jump/távolugrás)	Výška férfi (high jump/ magasugrás)
15:25	100 m női	Guľa női (Shot put / súlylökés)	
15:45	800 m férfi		
16:05	800 m női		
16:15		Távolugrás férfi	Magasugrás női
16:35	400 m férfi	Súlylökés férfi	
16:50	400 m női		
17:15	100-200-300-400 m férfi		
17:30	100-200-300-400 m női		
18:00	Slávnostné vyhlásenie výsledkov		