

**MAGYARORSZÁG 2024. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA
ÉS BUDAPEST SZENIOR VERSENYE
2024. augusztus 31. (szombat)**

1. A bajnokság célja:

Az országos szenior bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztevők a MIR rendszerben érvényes versenyengedéllyel rendelkező szenior atléták.

Versenyzési lehetőséget biztosítunk a bajnokság keretében a Budapest Senior Versenyen azon egyesületek szenior versenyzőinek, akik nem tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek.

2. A bajnokság időpontja: 2024. augusztus 31.

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bányos utca 1-33.

Rendező: Magyar Atlétikai Szövetség, Szenior Bizottság,
Budapesti Atlétikai Szövetség

3. A verseny résztvevői:

A versenyen részt vehet minden **szenior korú, 1989. augusztus 31.** előtt született atléta.

Kérjük azon egyesületeket, akik tagjai a MASZ-nak, hogy szenior atlétáikat **regisztrálják a MIR rendszerbe.**

4. Nevezés:

Előnevezési határidő: 2024. augusztus 24 .

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

Nevezés a MIR rendszerben.

Nevezés indul: 2024. augusztus 07. szerda 00:00

Nevezés zárul: 2024. augusztus 24. szombat 23:59

(Magyar Atlétikai Szövetség tagegyesületeinek versenyzői részére)

Nevezés a bpnevezes@gmail.com e-mail címen, azon versenyzőknek, akiknek nincs lehetőségük a MIR rendszerbe nevezni. *A mellékelt nevezési lapot kérjük kitöltve elküldeni a megadott e-mail címre, illetve kérjük a versenyre is elhozni!*

Helyszíni nevezés, jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

5. Nevezési díj:

Előnevezés: 2200.-Ft/versenyszám

Váltószám:4000.-Ft/váltó

Helyszíni nevezés: 2800.- Ft/versenyszám

Nevezési díjak rendezése, befizetése a verseny helyszínén lehetséges!

6. Érvényes versenyengedély és sportorvosi igazolás feltétele a bajnokságon való részvételnek, melyet a MIR rendszerben, illetve a KÉK könyvvel lehet igazolni. (A orvosi igazolást helyszínen kérjük bemutatni.)
A versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt.

7. Díjazás:

A Magyar Atlétikai Szövetség a MIR –ben szereplő tagegyesületek szenior versenyzőit értékeli, díjazza bajnoki éremmel. A verseny 1-3. helyezettjei érdemdíjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként.

8, Egyéb információ:

A bajnokság WA és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybírók által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemlések, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

A helyszínen az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Kérjük a gerelyhajítás versenyszámban indulókat, hogy saját kategóriájuknak megfelelő gerelyt hozzanak magukkal, mert a versenyre gerelyt nem tudunk biztosítani.

MAGYARORSZÁG 2024. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA és BUDAPEST SZENIOR VERSENY

2024. augusztus 31. (szombat)

IDŐREND

		NŐI / W VERSENYSZÁMOK	FÉRFI / M VERSENYSZÁMOK
10:15	Diszkoszvetés /discus		ffi M35 - M55
11:00	Súlylökés /shot put	női / woman (2, 3, 4 kg)	
11:30	Magasugrás / high jump	női / woman	ffi /man
11:40	Diszkoszvetés /discus		M 60 és felett
11:50	80-100-110m gát /hurdles	női / woman	ffi /man
12:30	Súlylökés / shotput		M35-M55(6, 7,26 kg)
12:35	100 m	női / woman	
12:50	100 m		ffi /man
12:50	Diszkoszvetés /discus	női / woman	
13:15	800 m	női / woman	
13:15	Távolugrás / long jump	női / woman	
13:30	800 m		ffi / man
13:50	400 m gát / 400 m hurdles		ffi /man
14:00	Súlylökés / shotput		M 60 és felett (3, 4, 5 kg)
14:00	Kalapácsvetés / hammer	női / woman	
14:10	400 m gát / 400 m hurdles	női / woman	
14:30	Távolugrás / long jump		ffi /man
14:30	400 m	női / woman	
14:45	400 m		ffi /man
15:00	4x100 m váltó / 4x 100 m relay	női és ffi	női és ffi
15:15	Kalapácsvetés /hammer		ffi./man
15:30	1500 m	női / woman	
15:45	1500 m		ffi /man
16:00	Gerelyhajítás /javelin	női / woman	
16:00	Rúdugrás / pole vault	női / woman	ffi / man
16:00	Nehézkalapács / heavy hammer	női / woman pálya „B”	
16:10	200 m	női / woman	
16:10	Hármasugrás / triple jump	női / woman	ffi / man
16:25	200 m		ffi /man
16:40	5000 m	női / woman	
16:50	Nehézkalapács / heavy hammer		ffi./man „A” pálya
17:05	5000 m		ffi / man
17:10	Gerelyhajítás /javelin		ffi /man
17:55	5 km Gyaloglás /walking	női / woman	ffi / man

Az időrend tájékoztató jellegű!

NEVEZÉSI LAP 2024.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:

Budapest, 2024.....

aláírás

X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!

Az előnevezéseket a bpnevezes@gmail.com címre kérjük eljuttatni!

Legjobb eredmény

100 m _____

200 m _____

400 m _____

800 m _____

1500 m _____

5000 m _____

80-100-110 m gát _____

400 m gát _____

5 km gyaloglás _____

3000 m akadály _____

4x100 m _____

Rendelkezem 2024. évi versenyengedéllyel. _____

távolugrás

hármassugrás

magasugrás

rúdugrás

súlylökés

diszkoszvetés

gerelyhajítás

kalapácsvetés

nehézkalapács

Fizetést igazolom:

Ft

versenybíró aláírása