

# 4 FŐVÁROS TORNÁJA – BUDAPEST

## 4 CITIES TOURNAMENT – BUDAPEST

2024.07.06. (szombat)

### ATLÉTIKA – Lányok és Fiúk



#### 1. Versenyszámok

- 100m
- 400m
- 800m
- 4 x 100m váltó
- Magasugrás
- Távolugrás – 6 ugrás
- Súlylökés – 6 lökés

#### 2. Versenyszabályzat

- A verseny a hatályos WA szabályok szerint kerül megrendezésre.
- Magasugrás:
  - o Fiúk - magasságemelés: 135 - 140 - 145 - 150 - 155 - 160 - 164 -168 - 172+ 3 cm
  - o Lányok -magasságemelés: 120 -125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 150 – 154-158-162 + 3 cm.
- Súlylökés
  - o Fiúk: 5 kg súly
  - o Lányok: 3 kg súly

#### 3. Versenyzők:

- Egy csapatban, városonként 8 fiú és 8 lány versenyezhet (2008 és annál fiatalabb sportolók)
- minden város 2 versenyzőt nevezhet minden versenyszámban
- minden város 1 csapatot indíthat a váltófutásban
- egy versenyző két egyéni versenyszámban indulhat és a váltóban

#### 4.Pontozás és helyezés

- Egyéni: első hely: 8 pont, második hely: 7 pont... nyolcadik hely: 1 pont
- Váltó: első hely: 16 pont, második hely: 14 pont, harmadik hely: 12 pont, negyedik hely: 10 pont
- Azok a versenyzők és váltók, akik nem fejezik be a versenyszámukat, nem kapnak pontot.

- A lányok és fiúk versenyszámainak értékelése külön pontozás alapján történik.
- Helyezések megoszlása egyenlő pontszám esetén:
  - a, megszerzett első helyezések száma dönt,
  - b, váltófutásban elért jobb helyezés dönt
- Az összesített helyezés az elért pontok összeadásával kerül kiszámításra (1. hely – 5 pont, 2. hely – 3 pont, 3. hely – 2 pont, 4. hely – 1 pont)

#### 4. Díjak:

- A versenyszámok 1 – 3 helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.
- Atlétikában minden csapat kupát kap az összesített helyezése alapján (lány és fiú kategóriában)

#### Helyszín / időpont:

HONVÉD SE Atlétikai pálya.

**2024. 07.06. (szombat)**

#### **IDŐREND:**

<b>TIMETABLE</b>			
15:15	<b>Opening Ceremony</b>		
15:30	100m W	High jump M	Shot put 3kg W
15:40	100m M	Long jump W	
16:00	400m W „A” + „B”		
16:15	400m M „A” + „B”	High jump W	Shot put 5 kg M
16:40	800m W	Long jump M	
16:50	800m M		
17:10	4x100 W		
17:20	4 x100 M		