



**ELMARAD!**

# PÓLUS FUTÓNAP



**24. PALOTA KUPA**

**BUDAPEST NYÍLT MEZEIFUTÓ BAJNOKSÁGA**

**Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága és Budapest Egyetemi, Főiskolai Bajnoksága**

**Budapest, 2020. május 23. (szombat)**

**HELYSZÍN:** Pólus Center parkoló és Szilas patak partja. (Rajt/ cél Pólus hátsó parkoló)  
Bp. XV. ker. Szentmihályi u. 131. (Megközelíthető 8E, 108E, 7E, 130,133 buszokkal.)

**RÉSZTVEVŐK:** Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók,  
szeniorversenyzők, egyetemek-főiskolák hallgatói, XV. kerület diákjai, lakossága.

### **DÍJAZÁS:**

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettei éremdíjazásban részesülnek. • A gyermek és serdülő versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, a csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük. • Az Egyetemi bajnokság és Szenior bajnokság helyezetteit külön díjazzuk.
- A célban frissítővel és csokoládéval várunk Mindenkit!

### **NEVEZÉS:**

**Előnevezés:** Online nevezés a [www.bpatletika.hu](http://www.bpatletika.hu) honlapon **2020. április 14-ig.**  
Csoportos nevezést (klub/iskola) a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) e-mail címre kérjük elküldeni.

**Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel:**

**Pólus Centerben – Media Markt előtti terület 2020. április 18-án 9.00 órától.**

Nevezés a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával. /Kérjük az Egyetemi Bajnokságra nevező hallgatókat, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák be. /

**Nevezési díj: 300.-Ft gyermekversenyzők**

**600.-Ft.(igazolt, amatőr, szeniorversenyzők)**

**A XV. kerületi diákok és lakosság részére a programok ingyenesek!**

### **EGYÉB INFORMÁCIÓK:**

**Helyezések eldöntése:**

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

- A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámok mellett, a **felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban is indulhatnak, koruknak megfelelően. • Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

### **Egyéb programok:**

Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.



# PÓLUS FUTÓNAP - 24. PALOTA KUPA

2020. április 18.

## IDŐREND/TÁVOK:

- 10.30 1500 m** Gyermekek **U11 leány 9 és 10 éves** (2010-2011)+3 fős csapat
- 10.45 1500 m** Gyermekek **U11 fiú 9 és 10 éves** (2010-2011)+3 fős csapat
- 11.00 1500 m** Gyermekek **U13 leány 11 és 12 éves** (2008-2009)+3 fős csapat
- 11.15 1500 m** Gyermekek **U13 fiú 11 és 12 éves** (2008-2009)+ 3 fős csapat
- 11.45 1500 m** **CSALÁDI FUTÁS XV. kerületi kisdíjakok és szülei részére. Nem verseny**  
**DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves** (XV. kerületi iskolák részére)
- 12.10 3000 m** Újonc **U14 leány 13 éves** (2007) + 3 fős csapat  
**4500 m** Újonc **U14 fiú 13 éves** (2007) + 3 fős csapat
- 12.30 3000 m** Serdülő **U16 leány 14 és 15 éves** (2005-2006)+ 3 fős csapat  
**4500 m** Serdülő **U16 fiú 14 és 15 éves** (2005-2006)+ 3 fős csapat
- 13.10 3000 m** **Szenior női 35 éves kortól**  
**3000 m** **Szenior férfi 55 éves kortól**  
**3000 m** **Amatőr férfi és női futásegyéni**
- 13.40 4500 m** Ifjúsági **U18 leány 16-17 éves** (2003-2004)+ 3 fős csapat  
**4500 m** Junior **U20 női 18-19 éves** (2001-2002)+ 3 fős csapat  
**4500 m** **Egyetemi bajnokság női egyéni**
- 14.00 6000 m** Ifjúsági **U18 fiú 16-17 éves** (2003-2004)+ 3 fős csapat  
**6000 m** Junior **U20 férfi 18-19 éves** (2001-2002)+ 3 fős csapat  
**6000 m** **Egyetemi bajnokság férfi egyéni**  
**6000 m** **Szenior férfi 35-55 éves korig**
- 14.30 6000 m** **Amatőr férfi és női futásegyéni**  
**6000 m** Felnőtt **női 20 évtől** (2000) + 3 fős csapat  
**9000 m** Felnőtt **férfi 20 évtől** (2000)+ 3 fős csapat  
**9000 m** **Amatőr férfi és női futásegyéni**
- 15.15 3000 m** **Kutyás futás férfi és női**



**Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség**

1053 Budapest Curia u. 3.

E-mail: [bpatletika@gmail.com](mailto:bpatletika@gmail.com),

Tel/Fax: 06 1 266-8028,

[www.bpatletika.hu](http://www.bpatletika.hu)