MAGYARORSZÁG 2019. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2019. július 07. (vasárnap)

1. A bajnokság célja: Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

2. A bajnokság időpontja: 2019. július 07. (vasárnap)
Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bátony utca 1-33.

Rendező:	MASZ Szenior Bizottság	Elnök:Pintér Zsolt
	Budapesti Atlétikai Szövetség	Elnökhelyettes: Rózsa István

3. A verseny résztvevői:
A versenyen részt vehet minden **szenior korú**,1984. július 07. előtt született atléta, sportoló.
Szenior versenyen való részvétel feltétele: érvényes versenyengedély és orvosi igazolás.
A versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. (*Az érvényes versenyengedélyt a MIR rendszerben, illetve KÉK könyvvel lehet igazolni. A 2019. évi versenyengedély a helyszínen is kiváltható 1000.-Ft.)*

4. Nevezés:
Előnevezési határidő: 2019. július 03.
Nevezéseket kérjük a bpnevezes@gmail.com e-mail címre elküldeni, a mellékelt (kiírás mögötti) nevezési adatlapon, vagy a MASZ által rendszeresített nevezési lapon.
Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!
Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

Helyszíni nevezés, jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

5. Nevezési díj:
Előnevezés:
Első versenyszám 2000.- Ft, második versenyszámtól 1500.-Ft/versenyszám
Helyszíni nevezés: 2500.- Ft/versenyszám

6. Díjazás: A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként. (OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk)

7. Öltözés: A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

8, Egyéb információ:
A bajnokság IAAF és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.
A versenyen csak a versenybíróság által hitelesített szerek használhatók.
A magasságemelések, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

Kérjük a **gerelyhajítá**s versenyszámban indulókat, hogy saját kategóriájuknak megfelelő gerelyt hozzanak magukkal. A versenyre gerelyt nem tudunk biztosítani.

MAGYARORSZÁG 2019. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2019. július 07. vasárnap

IDŐREND

12:00	Súlylökés	női W35 és idősebb (2, 3, 4 kg)
12:00	Magasugrás	női, ffi szenior
12:30	80-100-110m gát	női, ffi szenior
13:00	100 m	női szenior
13:15	Diszkoszvetés	női W35 és idősebb
13:20	Súlylökés	ffi M35-M55-ig (6, 7,26 kg)
13:20	100 m	ffi szenior
13:45	800 m	női szenior
14:00	800 m	ffi szenior
14:15	Távolugrás	ffi szenior
14:20	400 m gát	ffi szenior
14:30	400 m gát	női szenior
14:45	Súlylökés	ffi M60 és felett (3, 4, 5 kg)
14:45	Diszkoszvetés	ffi M35 és 55 között
15:00	400 m	női szenior
15:15	400 m	ffi szenior
15:35	4x100 m váltó	ffi és női szenior
15:50	1500 m	női szenior
16:00	Diszkoszvetés	férfi M60 és felett
16:00	Távolugrás	női szenior
16:00	Rúdugrás	női, ffi szenior
16:10	1500 m	ffi szenior
16:15	Gerelyhajítás	ffi szenior
16:45	200 m	női szenior
17:00	Kalapácsvetés	női szenior
17:10	200 m	ffi szenior
17:15	Gerelyhajítás	női szenior
17:15	Hármasugrás	női, ffi szenior
17:20	5000 m	ffi és női szenior
17:45	Kalapácsvetés	ffi szenior
17:45	5 km Gyaloglás	női és ffi szenior
18:30	3000 akadályfutás	ffi szenior
18:45	Nehézkalapács	női szenior
	Nehézkalapács	ffi szenior

Az időrend tájékoztató jellegű!

NEVEZÉSI LAP SZENIOR OB 2019.JÚLIUS 07.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM: KORCSOPORT:
e-mail cím:

Aláírásommal elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:
Budapest, 2019. július 07.

aláírás

X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!
Az előnevezéseket a bpnevezes@gmail.com címre kérjük eljuttatni!

		Legjobb eredmény		
☐	100 m	_____	☐	távolugrás
☐	200 m	_____	☐	hármasugrás
☐	400 m	_____	☐	magasugrás
☐	800 m	_____	☐	rúdugrás
☐	1500 m	_____	☐	súlylökés
☐	5000 m	_____	☐	diszkoszvetés
☐	80-100-110 m gát	_____	☐	gerelyhajítás
☐	400 m gát	_____	☐	kalapácsvetés
☐	5 km gyaloglás	_____	☐	nehézkalapács
☐	3000 m akadály	_____		
☐	4x100 m	_____		
☐	Rendelkezem 2019.	évi versenyengedéllyel.		
		_____		

Fizetést igazolom:
Ft
versenybiró aláírása