



PÓLUS FUTÓNAP



23. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEIFUTÓ BAJNOKSÁGA

Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága és Budapest Egyetemi, Főiskolai Bajnoksága

Budapest, 2019. április 6. (szombat)

HELYSZÍN: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja. (**Rajt/cél** Pólus hátsó parkoló)
Bp. XV. ker. Szentmihályi u. 131. (Megközelíthető 8E, 108E, 7E, 130,133 buszokkal.)

RÉSZTVEVŐK: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók, szeniorversenyzők, egyetemek-főiskolák hallgatói, XV. kerület diákjai, lakossága.

DÍJAZÁS:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.
- A gyermek és serdülő versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, a csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Az Egyetemi bajnokság és Szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk.
- A célban frissítővel és csokoládéval várunk Mindenkit!

Külön díjak: A célban a versenyzőket, helyezetteket értékes díjak várják, többek között 3x20.000.-Ft értékű ajándékcsomag (Scitec felajánlásával), a **kutyás futás** indulóit és helyezettjeit a **Fressnapf** díjazza. Emellett a BiotechUSA és egyéb üzletek is hozzájárulnak egyedi kedvezményekkel a rajtcsomag tartalmához. A FITNESS5 minden résztvevőnek egy alkalomra szóló belépést biztosít.

NEVEZÉS:

Előnevezés: **Online nevezés a www.bpatletika.hu honlapon 2019. április 4-ig.** Csoportos nevezést (klub/iskola) a bpnevezes@gmail.com e-mail címre kérjük elküldeni.

Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel:

Pólus Center – Media Markt (5-s kapu) előtti terület 2019. április 6-án 9.00 órától.

Nevezés a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával. /Kérjük az Egyetemi Bajnokságra nevező hallgatókat, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák be.

Nevezési díj: 300.-Ft gyermekversenyzők

600.-Ft.(igazolt, amatőr, szeniorversenyzők)

A XV. kerületi diákok és lakosság részére a programok ingyenesek!

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

- A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.
- Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámok mellett, a **felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban is indulhatnak, koruknak megfelelően.
- Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

Egyéb programok: Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.



PÓLUS FUTÓNAP - 23. PALOTA KUPA

2019. április 6.

IDŐREND/TÁVOK:

- 10.30 1500 m** Gyermekek **U11 leány 9 és 10 éves** (2009-2010)+3 fős csapat
- 10.45 1500 m** Gyermekek **U11 fiú 9 és 10 éves** (2009-2010)+3 fős csapat
- 11.00 1500 m** Gyermekek **U13 leány 11 és 12 éves** (2007-2008)+3 fős csapat
- 11.15 1500 m** Gyermekek **U13 fiú 11 és 12 éves** (2007-2008)+ 3 fős csapat
- 11.45 1500 m** **CSALÁDI FUTÁS XV. kerületi kisdíákok és szüleik részére. Nem verseny**
DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves (XV. kerületi iskolák részére)
- 12.10 3000 m** Újonc **U14 leány 13 éves** (2006) + 3 fős csapat
4500 m Újonc **U14 fiú 13 éves** (2006) + 3 fős csapat
- 12.30 3000 m** Serdülő **U16 leány 14 és 15 éves** (2004-2005)+ 3 fős csapat
4500 m Serdülő **U16 fiú 14 és 15 éves** (2004-2005)+ 3 fős csapat
- 13.10 3000 m** **Szenior női 35 éves kortól**
3000 m **Szenior férfi 55 éves kortól**
3000 m **Amatőr férfi és női futás egyéni**
- 13.40 4500 m** Ifjúsági **U18 leány 16-17 éves** (2002-2003)+ 3 fős csapat
4500 m Junior **U20 női 18-19 éves** (2000-2001)+ 3 fős csapat
4500 m **Egyetemi bajnokság női egyéni**
- 14.00 6000 m** Ifjúsági **U18 fiú 16-17 éves** (2002-2003)+ 3 fős csapat
6000 m Junior **U20 férfi 18-19 éves** (2000-2001)+ 3 fős csapat
6000 m **Egyetemi bajnokság férfi egyéni**
6000 m **Szenior férfi 35-55 éves korig**
- 14.30 6000 m** **Amatőr férfi és női futás egyéni**
6000 m **Felnőtt női 20 évtől (1999) + 3 fős csapat**
9000 m **Felnőtt férfi 20 évtől (1999)+ 3 fős csapat**
9000 m **Amatőr férfi és női futás egyéni**
- 15.15 3000 m** **Kutyás futás férfi és női**



Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség
1053 Budapest Curia u. 3.
E-mail: bpatletika@gmail.com,
Tel/Fax: 06 1 266-8028,
www.bpatletika.hu